

ЗАТЕРЯННОЕ ЦАРСТВО МУСТАНГ

*Групповой тур с русскоговорящим гидом!

Маршрут на джипах!

(Непал+Мустанг)

13 дней / 12 ночей

30.03.2019-11.04.2019, 15.05.2019-27.05.2019, 15.10.2019-27.10.2019, 15.11.2019-27.11.2019.

Древнее Княжество Мустанг было открыто только с 1991 года, а земли королевства начинаются за массивами высочайших в мире горных вершин Аннапурны и Дхаулагири.

Первым европейцем в этом месте был швейцарский геолог Тони Хаген, подробно исследовавший Непал, он побывал в столице Мустанга Ло-Мантанге. После него Ло-Мантанг посетили австрийский альпинист Герберт Тихи и знаменитый итальянский профессор Джузеппе Туччи.

Историки и археологи верят, что цивилизация в Мустанге была 800 лет до нашей эры. Действительно Мустанг полностью другой мир - затерянный рай на земле! Высокогорное Княжество Верхний Мустанг (3730 м) - столица Ло-Мантанг, расположенный на севере, среди заснеженных Гималайских вершин на востоке и западе. Эта часть Непала, расположенный в удаленную провинцию на границе Тибета и Непала. Исторические достопримечательности и деревни находятся на высоте больше 3 тыс. м.

В Ло-Мантанг дома и монастыри обнесены высокими белыми стенами, но ворота оставлены открытыми, внутри которых три главных деревни, гомпа и пещеры.

Монастыри в Ло-Мантанге - исторические памятники. Пещеры по пути в Чаранг и Ло-Мантанг когда-то были жильем древних высокогорных людей. Это было доказано немецким археологом доктором Дитером Сшух в 1985 году. Здесь сохранилась настоящая культура Тибета, придорожные монастыри, древние гомпы, построенными великими мистиками, люди жизнь которых течет также как и несколько веков назад - все это – загадочный Мустанг!

1 день	<p>КАТМАНДУ – СТУПА БОУДНАТХ</p> <p>Прилет в Катманду - страну Непала. Встреча в аэропорту с приветствующими традиционными шарфами (хада) и трансфер в отель. Прибытие, размещение и отдых. После мини отдыха, экскурсия: к буддийской ступе Боуднатх - одна из самых больших ступ в мире, расположена 7 км на востоке Катманду, построена в 5 веке. Приток беженцев из Тибета способствовал обоснованию множество монастырей вокруг легендарной ступы. Вечером 19:00 - Приветствующий ужин с непальской кухней и народными танцами.</p>	Ночь в отеле
2 день	<p>ДАРБАР – СТУПА СВЯЯМБУДНАТХ - ПАТАН – 21 САКРАЛЬНОЕ МЕСТО</p> <p>Завтрак. Экскурсии: во дворец площади Дарбар – сердце Катманду и его исторический центр; в дом-храм Живой Богини Кумари. В город мастером Патан (299 н.э) - столица княжества в долине Катманду. Посещения Дворцовой площади и Королевского дворца, включая храмы: Кришны Мандир, Вишну и Шивы, Рудра Варна Махавихар и храм Тысячи Будд (Маххабудда), Золотой храм (Будды), Мангал базара и др. Отъезд до Годавари – одно из красивейших священных мест в долине Катманду. Паломников влечёт сюда бассейн с кристально чистой водой, созданный, согласно легенде, самим Шивой, который</p>	Ночь в отеле

	<p>любил прогуливаться в здешних местах со своей супругой Парвати. Бирюзовый цвет воды в священном бассейне, красота окружающей природы и неземная тишина действительно очищают тревожащие эмоции, успокаивают и наполняют человека неземным умиротворением. Вода из этой купальни обладает чудодейственными свойствами – она способна смыть грехи, омолодить тело и излечить от болезней! Это одно из 21 сакральных мест тибетского буддизма.</p>	
3 день	<p>КАТМАНДУ – ПОКХАРА Завтрак. Отъезд в живописный курорт Покхара (ок 6 ч) - довольно тихий и спокойный город, в котором предаются созерцанию и медитациям. Город вытянулся вдоль прекрасного озера Фева у подножия горы Маччапучре (6977 м), снежная вершина которой отражается как белый корабль в спокойной зеркальной глади озера. Столь живописное место расположение и максимальная близость Гималаям обеспечила Покхаре заслуженную славу одного из красивейших мест Мира, открывающее взору все великолепие самых высоких заснеженных вершин. Город Покхара в 70-ые годы прошлого века прославился как всемирная столица хиппи, а за столетия до этого был одним из перевалочных пунктов на торговом пути из Индии в Тибет. Город встречает Вас запахом свежести и горного приволья. Прибытие, размещение и отдых.</p>	Ночь в отеле
4 день	<p>ПОКХАРА – ДЖОМСОМ – ТХИНИ – ОЗЕРО ДУМБА – МАРФА – ДЖОМСОМ Завтрак. Утром трансфер в аэропорт и полет в Джомсом (ок 20 мин полета). С высоты полета горных орлов вы увидите деревушки, загадочную долину Кали Гандаки и пять пиков Аннапурны (7200-8093 м), Маччапучре (6997 м), Даулагири (8167 м), Манаслу (8163 м) и др. Прилет в Джомсом - небольшой город в Непале, административный центр района Мустаг. Джомсом расположен в Гималаях на высоте 2700 м над уровнем моря. Город находится в долине, образованной рекой Кали-Кандаки, протекающей между горными массивами Аннапурны и Дхаулагири. Неспешная прогулка в местный Эко-Музей. Прогулка до старейшего селения Тхини - стратегическое расположение с видом на соляной маршрут по-прежнему вызывает уважение. Отсюда открывается вид на восьмидесятичник Дхаулагири (8167 м). Выступы камней на крутых склонах выкрашены известняком напоминают священные сооружения. Осмотр бонского монастыря (если открыт) и окрестности. Далее прогулка пешком до священного озера Думба. Священное бирюзовое озеро устроилось на коленях горы Нилгири (7061 м). Легенда говорит, что эта озерная вода покраснела сама по себе, и только после долгой и преданной религиозной церемонии вода в озере медленно начала возвращаться к своему естественному бирюзовому цвету, и с тех пор считается священным озером. Это озеро сегодня привлекает людей из окружающих районов во всех их ярких и ярких цветах во всех формах, размерах и возрасте. Они превозносят это озеро для молитв, что подобные изменения для улучшения могут произойти в их жизни. Посещение селение Марфа известно на весь</p>	Ночь в отеле

	<p>Непал своими яблоневыми садами, яблочным соком и вкусным вином. Марфу не зря называют яблочной столицей Непала.</p> <p>К нему ведет тропа, протянувшаяся вдоль священной реки Кали-Гандаки. Марфа, в которую попадаешь через каменные древние ворота, напоминает небольшую средневековую крепость. Застройка необычайно плотная, мощённые камнем узкие улочки. Вся жизнь протекает в защищённых со всех сторон от ветра двориках. В центре деревни, на пригорке, высится внушительный тибетских монастырь. Закат солнце.</p>	
5 день	<p>ДЖОМСОМ – КАГБЕНИ – ЧУСАНГ (2980 М), ПЕРЕЕЗД НА ДЖИПЕ</p> <p>Рассвет в Гималаях. Завтрак. Отъезд по берегу священной реки Кали Кандаки через Кагбени (2900 м), островка зелени, вокруг средневекового города-крепости. Остановка и краткий осмотр городка. Далее наш путь достигнет Верхнего Мустанга после перекрестного контрольно-пропускного пункта в конце селения Кагбени. Мы продолжаем путь по берегу реки Кали Гандаки миновав селение Тангбе (3060 м) и достигаем Чусанг - живописная деревушка с незабываемыми пейзажами, находится в месте впадения рек: Нары Кхолы в Кали Гандаки. В Чусанге расположена соляная шахта, которая в старые времена была источником доходов для ближайших деревень.</p>	Ночь в отеле
6 день	<p>ЧУСАНГ - ЛО-МАНТАНГ (3840 М), ПЕРЕЕЗД НА ДЖИПЕ</p> <p>Завтрак. Мы продолжаем свой путь пересекая реку и минуем деревню Челе (3475 м) и далее поднимемся на перевал Таклам-Ла (3624 м), откуда открывается незабываемый вид на пики Гималаев: Тиличо, Якаваканг, Нилгири и Дамодар Данда. По дороге мы минуем многочисленные буддийские ступы и небольшие селения в этническом тибетском стиле. Далее после реки Гхьями Кхола тропа следует вдоль длинной стены Мани - места поклонения тибетских буддистов. Вначале тропа спускается к каньону Тсаранг Чу и затем после пересечения реки, постепенно поднимается к перевалу Ло (3850 м) с которого видна вся фантастическая долина Ло-Мантанг. Наша маленькая флотилия вплывала сквозь чортены в город, о котором можно только мечтать. Ло-Мантанг - средневековый город примерно между 18-19 века. Город - первая вежа страны Ло - выглядел оазисом среди лунного пейзажа. Солнце золотило коньки монастырской кровли, убранной разноцветьем флагов. Единственный вход в него находится на северо-восточном углу стены через входные ворота. У городских ворот мы увидим детей и взрослых одетых в этнические одежды. Прибытие, размещение и отдых для акклиматизации.</p>	Ночь в отеле
7 день	<p>Исследование Ло-Мантанг</p> <p>Завтрак. В этот день представится отличная возможность исследовать Царство Ло-Мантанг.</p> <p>Ло-Мантанг - мифическая крепость далёкой планеты со спокойным величием возвышалась среди голых пиков - белый прямоугольный бастион, за которым теснились бесчисленные башни. Крепость казалась цементным кубиком на ладони бога войны, вытянутой посреди лунной пустыни. Царственные стены внушали уверенность. В мареве подрагивали силуэты белого дворца и трёх розовых монастырей.</p>	Ночь в отеле

	<p>Создавался единый, ненарушаемый образ далёкого загадочного мира; столица представлялась последним оплотом средневековья, противостоящим современности. Сегодня мы исследуем Ло-Мантанг - столица Княжество Верхнего Мустанга с его окрестностями. Посещение монастырей: Намгьял (монастырь Победы), Чампа Лакханг (1420 г) – «Дом Бога», Красный монастырь Тунгчен Гомпа с огромными глиняными фигурами духов - охранников у входа, монастырь Чодей и отправимся в небольшой пеший мистический трек около 2 часа до пещеры Гуфа.</p>	
8 день	<p>ИССЛЕДОВАНИЕ ЛО-МАНТАНГ Завтрак. Посещение селения Тингхар, в которой находится не более 40 домов. Это одна из последних оставшихся деревень северо-западнее Ло-Мантанга. Если время позволит, посещение четырехэтажный Королевский Дворец Раджей с видом на панораму легендарных незабываемых Гималаев.</p>	Ночь в отеле
9 день	<p>ЛО-МАНТАНГ - МУКТИНАТХ (3800 М), ПЕРЕЕЗД НА ДЖИПЕ Завтрак. Отъезд до храма Муктинатх и 108 священных вод. Наш путь пройдет через несколько буддийских гомп и древних пещер. В Танге мы увидим самую высокую ступу (чортен) Мустанга – около 15 метров в высоту. Возвращаемся обратно в деревню Чусанг, в которой останавливались по дороге в Ло-Мантанг. Здесь, возможно, нам придется поменять джип, если река не позволит нам пересечь. Вечером мы наконец-то прибудем в Муктинатх (повелитель стихий) – священная земля буддистов и индуистов. Маленькое святилище Муктинатх пользуется колоссальной известностью в индуистском мире: там в крохотном древнем храме Вишну можно видеть три нерукотворных чуда - горящий камень, горящий источник и горящую землю. Прибытие, размещение и отдых.</p>	Ночь в отеле
10 день	<p>МУКТИНАТХ – ДЖОМСОМ (3800-2600 М), ПЕРЕЕЗД НА ДЖИПЕ Завтрак. Осмотр комплекса Муктинатх, расположен в верховьях реки Кали-Кандаки на высоте около 3800 м над уровнем моря. Главный храмовый комплекс построен у западного подножия перевала Торонг-Ла, находящегося в седловине между пиками Катунг-Канг (6484 м) и Якава-Канг (6482 м). В Муктинатхе царит полный покой. Возле первоэлементов, лежащих в основе мироздания, не может быть суеты. Экскурсия в храмовый священный комплекс Муктинатх, находится в округе Нижнего Мустанга. Индуистские паломники называют это место Мукти Кшетра ("место освобождения, спасения, очищения и исцеления"), буддисты называют его Чумминг Гьятса ("сто восемь священных вод"), место где обитают богини Дакини, которые приносят исцеление и благополучие. Позади храма есть 108 священных источников, которые расположены полукругом. Считается, что принявший омовение в 108 источниках, очищаются от грехов прежней жизни. Переезд до Джомсом. В Джомсоне в качестве сувенира можно приобрести шалиграм давно исчезнувшие с лица земли окаменелости вымерших гигантских беспозвоночных моллюсков - аммониты, найденные вдоль ущелья Кали-Гандаки, подтверждающие существование более 130</p>	Ночь в отеле

	<p>миллионов лет назад океана на месте Гималаев. Верующие считают, что такие камни являются воплощением самого бога Вишну - оберегает, сохраняет и дарует любовь. Этим камням поклоняются в доме и храме как мурти. Закат солнце.</p>	
11 день	<p>ДЖОМСОМ – ПОКХАРА Рассвет в Гималаях. Завтрак. Утром – насладитесь видом горных вершин Дхаулагири I (8167 м), Нилгири (7061 м) и Тукче-Ри (6920 м). Завтрак. Перелет в Покхару (20 минут полета) - второй по величине город в Непале, называют воротами Аннапурны. Здесь начинается захватывающее путешествие туристов по горным склонам Гималаев. Прилет и трансфер в отель. После мини отдыха, экскурсии: <u>водопад Дэвида, пещера Махендра, храм Шивы</u>, созданной самой природой в одной из сталактитовых пещер и <u>лагерь тибетских беженцев</u>. Вы также получите удовольствия от прекрасной прогулки на лодке по озеру Фева до островного священного храма богини Шакти (женской силы). Шакти - называют великую вселенскую бесконечную Божественную энергию, которая является творящей и исполнительной силой океана Божественного Сознания (Шивы).</p>	Ночь в отеле
12 день	<p>ПОКХАРА – САРАНКОТ – КАТМАНДУ Рано утром живописный мини-трек на вершину холма Саранкот (ок 2 ч) и встреча незабываемого «восхода солнце» над священными пиками Аннапурны. Саранкот – горная деревушка со смотровой площадкой, расположена 10 км на севере от Покхары на прекрасном холме высотой 1590 метров над уровнем моря и возвышающийся над берегом бирюзового озера Фева. В это время с Саранкота при хорошей погоде открывается потрясающий вид на Гималаи в прозрачном утреннем свете и просыпающийся у подножья долина Покхара. Здесь кажется, что гор можно коснуться рукой - так близко они. Их красота настолько невероятна, что кажется нереальной! Обратнo в отель. Завтрак. Отъезд до Катманду (ок 6 ч). Сказочные горы и обворожительная природа, бархатистые террасы и орхидеи порадуют Вас на всем пути. Прибытие, размещение и отдых.</p>	Ночь в отеле
13 день	<p>КАТМАНДУ По желанию Полет над Гималаями (допол. плата: 290 долл на чел, время полета ок 1 ч). Во время полета вы увидите высочайшие вершины мира - Эверест (8848 м), Макалу (8463 м), Лхотце (8516 м), Шиша-Пагма (8013 м) и др. Обратнo в отель. Завтрак. Освобождение номера в 12:00. Свободное время для покупок этнических сувениров. Трансфер в аэропорт и вылет из Катманду.</p>	

Стоимость тура на группу от 2-4 чел. : 3240 USD на человека

В стоимость входит:

-Размещение в гостинице 3* в двухместном номере с завтраком;

- Пермиты для национальных парков Аннапурна и Мустанга ;
- Экскурсии с русскоговорящим гидом по всему маршруту;
- Одно катание на лодке по озеру Фева в Покхаре (около 1 ч);
- Трансферы по программе;
- Входные билеты по маршруту;
- Размещение в лоджах в даб/трипл номера с завтраком в районе Мустанга;
- Питание в районе Мустанг: ужины (День 04-10);
- Авиабилеты + таксы: Джомсом – Покхара – Джомсом;
- Авиабилеты + таксы: Джомсом – Покхара - Джомсом (для горного гида);
- Один ужин с непальской кухней и народными танцами.

В стоимость не входит:

- Непальская виза (по прилету в аэропорту);
- Спальные мешки и необходимые вещи для трека;
- Обеды и ужины в Катманду и Покхаре (от 10 долл на чел за раз);
- Обеды в районе Мустанг;
- Все личные расходы и напитки, питьевая вода;
- Международные мед страховки на активный отдых;
- Чаевые: гидам, водителю, носильщикам и т.д;
- Все прочие расходы, не указанные в программе;
- Все прочие расходы при непредвидимых ситуациях связанные стихийными бедствиями.

***Для приготовления пермина нужно: (паспортная копия по элект. почте + 2 цветные фото паспорт. размера)**

***При нелетной погоде, самолеты иногда не могут летать: Покхара-Джомсом-Покхара, поэтому мы советуем, чтобы у туристов было в запасе 2-3 дня, после программы Джомсома.**