

КУЛЬТУРА И ПРИРОДА БУТАНА

12 дней/11 ночей

Паро - Тхимпу – Пунакха – Гангтей – Тронгса/ Бхумтанг – Вангдипходранг - Паро

1 день	<p>ПАРО – ТХИМПХУ</p> <p>По прибытию в аэропорт Паро вас ждёт встреча с нашим представителем и переезд в Тхимпху, современную столицу Бутана. По прибытии в Тхимпху- размещение в гостинице и отдых. Позже, после обеда вы посетите Национальный Мемориальный Чортен, построенный в 1974 году в виде тибетской классической ступы с пирамидальной колонной, увенчанной полумесяцем и солнцем, в память о третьем короле Джигме Дорджи Вангчуке, которого считают отцом современного Бутана. Изображения и статуи Будды Самантабхадры и других тантрических божеств внутри храма дают возможность глубже понять философию Буддизма.</p>	Ночь в отеле
2 день	<p>ТХИМПХУ</p> <p>Сегодня вас ждёт знакомство с Тхимпу, самым большим городом Бутана и единственной столицей мира без дорожных светофоров. Именно здесь проживает королевская семья Бутана, находятся органы исполнительной власти, правительство, парламент и иностранные представительства. Все политические решения в стране принимаются здесь. Сначала вы посетите Ташичхо Дзонг – средневековую крепость, основанную в 1216 году как буддийский монастырь, в которой с 1952 года располагается большинство правительственных офисов и тронный зал короля. Затем вы посетите Музея народного наследия (Музей-деревня), который открывает для посетителей окно в мир сельской жизни Бутана и знакомит с традициями, обычаями и предметами быта жителей традиционной бутанской деревни. Далее вы посетите Музей национального текстиля, в котором представлены ценные коллекции корон, платьев и аксессуаров, принадлежащих членам королевской семьи династии Вангчук. Затем вас ждёт знакомство с Бутанской фабрикой традиционной самодельной бумаги и посещение Национальной библиотеки, в которой хранится прекрасная коллекция буддийских текстов и манускриптов. После обеда вы посетите Торговый центр ремёсел, который предлагает большой ассортимент предметов ремесленного мастерства, включая искусные росписи «танка» и сотканые вручную ткани, которыми славится Бутан. Также вы посетите Школу Искусств и Ремесел, известную преподаванием буддийской религиозной росписи по ткани «тханка». Здесь вы сможете увидеть, как студенты работают над созданием изящных образов.</p>	Ночь в отеле
3 день	<p>ТХИМПХУ – ПУНАКХА</p> <p>Этим утром вам предстоит трансфер в Пунакху, бывшую зимнюю столицу</p>	Ночь в отеле

	<p>Бутана. Вы отправитесь на машине по живописной дороге через перевал Дочу-Ла (3080 м) откуда открывается один из самых впечатляющих видов в Бутане. На этом перевале установлено 108 чхортенов в ознаменование освобождения страны от Ассамского сопротивления. Здесь вы остановитесь, чтобы полюбоваться захватывающими дух видами Гималаев и пофотографировать. Затем вы продолжите свой путь в Пунакху. По прибытии - регистрация в отеле и отдых. После небольшого отдыха вас ждёт посещение крепости-монастыря Пунакха Дзонг, в котором сегодня располагается администрация одноимённого дзонгхага (района). Датированный 17-ым веком, этот дзонг был построен в живописном месте на слиянии двух рек - Пхо-Чу и Мо-Чу (дословно, "река-мужчина" и "река-женщина"). Его название означает «Дворец великого счастья» или «Счастье». Длительное время Пунакха была столицей Бутана, а также зимней резиденцией короля, а теперь остаётся зимней резиденцией Дже Кхемпо — главы бутанского буддизма, который с 300 монахами в холодные зимние месяцы перемещается в этот дзонг, находящийся в более тёплой климатической зоне. Внутри дзонга находятся мемориальный храм Мачей Лакханг с мавзолеем Шабдрунга, храм Наг Йул Бум, принадлежащий Дже Кемпо, библиотека с 108 томами Канджура — буддийского канона, писанного золотыми буквами, и хранилище королевских реликвий. Затем вы прогуляетесь по местному городскому рынку. Возвращение в отель и отдых.</p>	
4 день	<p>ПУНАКХА</p> <p>После позднего завтрака вы совершите небольшую прогулку через рисовые поля и поля перца чили вдоль берега реки к Чхортену Кхамсум Йеллей Намгел, ступе, построенной в 1990 году, откуда открываются прекрасные виды на реку Мо-Чу и местные деревушки внизу долины. После обеда вы совершите 30-минутную прогулку к храму Чими Лхакханг («Храм Святого сумасшедшего»), расположенному на вершине холма в центре долины. Храм посвящён ламе Друкпа Кюнде по прозвищу «Священный Сумасброд Драконовой Линии» (1455—1529), который стал известен благодаря своим неординарным и эксцентричным методам иногда с сексуальным подтекстом, приводящим учеников к просветлению. Используя неожиданные приёмы, юмор и пение, он приводил учеников к парадоксальному пониманию буддийского учения, Дхармы. Этот храм известен ещё как «храм плодородия или деторождения» и является знаменитым местом паломничества для бездетных пар. К храму ведёт красивая пешая тропа среди залитых водой полей и местных деревенских домиков. Позже вас ждёт возвращение в отель и отдых.</p>	Ночь в отеле
5 день	<p>ПУНАКХА – ГАНГТЕЙ</p> <p>После раннего завтрака вас ожидает путешествие в Национальный парк</p>	Ночь в отеле

	<p>Джигме Дорджи, второй по величине национальный парк Бутана, названный по имени бывшего короля Джигме Дорджи Вангчука. Парк простирается более чем на 4316 кв. км, затрагивая три высотных пояса Бутана, в нижней части – высотой 1400 м над уровнем моря и в самой высокогорной части – около 7000 метров. В парке живет более тысячи местных жителей, занимающихся сельским хозяйством и выпасом животных. Среди диких обитателей парка – такин, снежный леопард, пятнистый леопард, королевский бенгальский тигр, гималайская голубая овца, черный кабарг, гималайский черный медведь, красная панда, индийский леопард, пика и др. Здесь также обитает более 300 видов птиц, среди них – тибетский черношейный журавль. Национальный парк Джигме Дорджи - это единственное место в Бутане, где можно увидеть сразу все национальные символы страны: национальное животное - такин, национальный цветок гималайский голубой мак, птицу - ворона и дерево- гималайский кипарис. Затем вы продолжите свой путь в долину Гангтей. Здесь вы посетите основанную в 17 веке Гангтей Гомпа (или монастырь Гангтен), один из двух главных храмов буддийского течения Ньингмапа в Бутане. Монастырь владеет огромной коллекцией буддийских манускриптов, в том числе 100-томным Канджуром. Затем вы посетите деревню Фобджикха. Долина деревни известна уникальным видом мигрирующих черношейных журавлей, которые прилетают сюда из Сибири. Любопытный факт, что два раза в год, в день прилёта и отлета, журавли совершают несколько кругов в небе над монастырём.</p>	
6 день	<p>ГАНГТЕЙ – ТРОНГСА - БХУМТАНГ</p> <p>Ранним утром вы отправитесь на восток Бутана в долину Бумтанг. По дороге, во время довольно длительного путешествия на машине, вы будете совершать остановки для посещения интересных мест. По пути вы пересечёте перевал Пеле-ла (3300 м), отмеченный большим белым чхортемом и молитвенными флагами. В этой точке резко меняется окружающая растительность, и горный лес сменяют заросли высокогорного бамбука. Проезжая через бутанские деревни, вы остановитесь для осмотра и фотографирования у ступы Чендебджи Чхортен. Построенный в 19 веке тибетским ламой Шидой чхортен напоминает знаменитую непальскую ступу Сваямбхунатх в Катманду. По легенде чхортен был построен, чтобы запечатать дух злых демонов, которые по поверью были убиты здесь на перевале. Затем вы продолжите свой путь в город Тронгса. Здесь вы остановитесь на обед и посетите один из самых впечатляющих Дзонг в Бутане - Тронгса Дзонг, самый большой дзонг Бутана, внутри которого располагается администрация дзонгхага Тронгса и монастырь. Расположившийся на вершине холма дзонг иногда сравнивают с драконом,</p>	Ночь в отеле

	<p>пролетающим над вершинами гор. Дзонг был построен в 1644 году как укрепление, ставшее опорой династии Вангчук. Некогда дзонг был столицей династии, откуда управляли центральным и восточным Бутаном. Отсюда правили королевством первый и второй короли Бутана. Дзонг расположен так, что держит под контролем основной проход по ущелью, соединяющий восточный и западный Бутан, а закрытие дзонга означает разделение страны на две части. Затем вас ожидает продолжение дороги в Бумтанг. Последняя часть вашего пути пройдет через еще один и самый высокий перевал в вашем путешествии, перевал Ютонг-Ла (3400 м). Далее дорога приведет вас в широкую, открытую долину Бумтанг, полную сельских угодий. По прибытии – регистрация в вашем отеле, отдых и ночь в отеле.</p>	
7 день	<p>БХУМТАНГ</p> <p>Сегодняшний день вы проведёте, знакомясь с долиной Бумтанг, ее название в переводе означает «красивое поле», или «долина прекрасных девушек». Здесь вы посетите Дворец Вангдичолинг, первый дворец Бутана, построенный не в форме дзонг (крепости-монастыря). Дворец служил летней резиденцией первому и второму королю Бутана. Дворец также известен своими пятью огромными молитвенными колесами, приводимыми в движение водой. Затем вы посетите монастырь IX века Курджей Лхакханг, священное место с тремя храмами, окруженными ста восемью ступами, здесь хранится отпечаток тела Падмасамбхавы. Курджей Лхакханг считается одним из самых благоприятных и святых мест в Бутане. Здесь же неподалёку находится один из важнейших монастырей буддийской школы Ньингма в Бутане - Тамшинг Лхаканг, основанный в 1501 году. В нем можно увидеть наиболее старинные настенные росписи в Бутане. Позже днём вас ждёт посещение уникальных кустарных производств района – пивоваренного завода Red Panda Brewery, сыроварню Bhumthang Cheese/Dairy Facility и перегонный завод Бумтанга.</p>	Ночь в отеле
8 день	<p>БХУМТАНГ</p> <p>После завтрака вы отправитесь на экскурсию в Национальный парк Трумшингла, расположенный в умеренной полосе с большими лесными участками, поросшими древними пихтовыми деревьями. Высота парка составляет от 700 м до 4400 м над уровнем моря. В Трумшингле обитает шесть видов исчезающих птиц: рыжешейная птица-носорог, рыжешеинный рен-болтун, красный трагопан, красивый поползень, азиатский трогон и каштановогрудая куропатка. В парке открываются прекрасные, живописные виды на лес разных высот – от альпийского до субтропического. Вечером – посещение торгового центра национальных изделий, который имеет свои отделения в 4-х городах Бутана. Торговый центр управляется национальной женской ассоциацией Бутана как неправительственной</p>	Ночь в отеле

	<p>организацией, действующей под королевским надзором Ее Высочества Аши Сонам Чоден Вангчук. Здесь представлены прекрасные образцы национальных ремёсел Бутана. Ночь в отеле Бхумтанга.</p>	
9 день	<p>БХУМТАНГ – ВАНГДИПХОДРАНГ</p> <p>Ранним утром вы отправитесь в Вангдуе (Вангдипходранг), по живописной дороге, пролегающей высоко в горах. По прибытии в Вангдуе вы сможете прогуляться по местному рынку, известному своими изделиями из бамбука и резными изделиями из сланца и камня. Затем размещение в отеле и отдых.</p>	Ночь в отеле
10 день	<p>ВАНГДИПХОДРАНГ – ПАРО</p> <p>Утром вы продолжите свой путь в Паро, по дороге посетив крепость-монастырь Симтокха Дзонг. Расположенный в живописном месте в лесу, дзонг был построен Шабдрунгом в 1629 году и использовался как монастырь, а в недавнее время был переоборудован в университет, в котором изучают буддизм, культурологию и язык дзонг-кэ. По прибытии в Паро - регистрация в отеле и небольшой отдых.</p> <p>Паро - это воздушные ворота Бутана. Единственный международный аэропорт страны расположен в 7 км от Паро. Город находится в центре одноимённой плодородной долины, которая знаменита своими восхитительными пейзажами. Согласно легенде, древний тибетский святой приехал в долину Паро с горстью пищи (па) из пшеничной муки (дро). С тех пор эта плодородная долина стала называться Падро или Паро. Сегодня долина Паро считается одним из самых населённых районов Бутана. Долина славится своими буддийскими монастырями, традиционными деревушками и украшенными красивой резьбой колоритными жилыми домами. После обеда вы посетите Национальный музей Бутана, который расположен в сторожевой башне Та-дзонг. Дзонг (крепость-монастырь) был построен в 1641 году как сторожевое укрепление и переоборудован в музей третьим королём Бутана в 1968 году. Здесь собрано немало буддийских реликвий, представлена экспозиция древнего оружия и этнографическая экспозиция о быте бутанцев, включающая посуду, одежду и украшения. Кроме того, здесь вы увидите бесценные рукописи, предметы буддийского ритуала, живописные тханка и многое другое. Посещение музея позволит вам поближе познакомиться с историческим прошлым, традициями и культурой Бутана. Затем вы посетите Паро Дзонг (Ринпунг Дзонг), крепость, совмещенная с буддистским монастырем школы Друкпа Кагью. Здесь же расположена и администрация района Паро. Дзонг, планировавшийся как монастырь и резиденция для администрации, был заложен в 1644 году Шабдрунгом на месте пятиэтажной крепости 15 века и включает в себя 14 храмов и алтарей. Позже возвращение в отель и отдых.</p>	Ночь в отеле

11 день	<p>ПАРО</p> <p>Ранним утром вас ожидает пешая прогулка в монастырь Таксанг-лакханг, известный под названием «Гнездо Тигрицы». Монастырь расположен на отвесной скале на высоте 900 м, откуда открывается изумительный вид на долину. История и название монастыря связаны с гуру Ринпоче (Падмасамбхава), который распространил буддизм в Бутане и почитается бутанцами как божество, охраняющее страну. Легенда гласит, что гуру Падмасамбхава перелетел в эту долину из Тибета на спине своей жены, принявшей образ тигрицы. Монастырь был возведён в 1692 году рядом с тринадцатью пещерами, в которых по преданию медитировал гуру. Монастырь очаровывает своей красотой: покрытые чистым золотом крыши над святилищами, вырубленные в скале лестницы, соединяющие здания комплекса, и бамбуковые мостики, перекинутые через пропасть, гармонично вписываются в природный ландшафт гранитных пещер. Изюминкой монастыря считается «Зал тысячи Будд», где находится скульптура знаменитой тигрицы. В одном из залов хранятся священные буддийские манускрипты, а тёмные пещеры под мерцающими масляными лампами хранят изображения бодхисатв. Этот храм настолько почитаем, что каждый бутанец стремится посетить его хотя бы раз в жизни. Вся прогулка к монастырю и обратно займет около 5 часов. Если вы не хотите идти пешком, вы можете взять пони и передвигаться на нем. Позже вы посетите разрушенную крепость Друкгьел Дзонг, построенную в 17 веке в честь победы бутанцев над тибетцами. Здесь же, недалеко от разрушенной крепости, вы сможете посетить традиционный бутанский дом на ферме и понаблюдать за ежедневным образом жизни бутанцев. Далее вас ждёт посещение одного из старейших и наиболее священных святилищ Бутана, монастыря Кьичу Лхакханг. Он был построен в XII веке по приказу императора Сонгстена Гампо и является одним из старейших монастырей тибетской традиции буддизма и самым старым монастырем в Бутане. Он также относится к одному из тех 108 монастырей, приковывающих к земле и лишаящих сил демоницу, находящуюся под землей на территории Тибета и Гималаев, мешавшую монахам распространять буддизм. Кьичу Лхаканг удерживает подошву демоницы. Также считается, что два апельсиновых дерева при храме дают плоды в течение всего года. По окончании экскурсии возвращение в отель и отдых.</p>	Ночь в отеле
12 день	<p>ПАРО</p> <p>Этим утром вас доставят в аэропорт для посадки на рейс.</p>	

Стоимость тура на человека, USD:

Количество человек	Цена
2 чел	2945
3 чел и более	2360
Доплата за SGL - на человека	505
Доплата за кондиционированный транспорт - на человека	165
Доплата за сопровождающего русскоговорящего гида (на группу путешественников)	2065

В стоимость включено:

- Размещение в TWIN или DBL в стандартных отелях;
- Питание: завтраки, обеды, ужины;
- Встреча и помощь по прибытии и отбытию;
- Транспорт без кондиционера с шофером для всех трансферов и экскурсий;
- Англоговорящий сопровождающий гид для экскурсий;
- Плата за вход в монументы;
- Все текущие налоги;
- Стоимость бутанской визы, плата на развитие бутанского туризма, правительственные роялти, дорожные пермиты и налоги;

В стоимость НЕ включено:

- Расходы персонального характера, такие как стирка, телефон, факс, интернет, напитки, плата за фото- и видео съемку на объектах, медицинские расходы, налог в аэропорту и пр.;
- Местные платежи в местной валюте, такие как чаевые и поощрительные;
- Внутренние и международные авиабилеты;
- Любые другие услуги, не упомянутые как включенные;