

## В СЕРДЦЕ ВОСТОЧНЫХ ГИМАЛАЕВ!

\*Групповой тур с русскоговорящим гидом !

**(Фестиваль Цечу в Паро)**

8 дней / 7 ночей

**12.03.2019-19.03.2019**

**Фестиваль Цечу** – это священные танцы Цам, которые не изменяются в течение многих веков. Эти костюмированные танцы рассказывают о жизни учителя школы Ньингма Падмасамбхава и других святых. Цечу в Бутане являются крупными религиозными праздниками в буддизме школы Друкпа Кагью, а также в распространённом в Бутане буддизме школы Ньингма.

**Это религиозный праздник, и, посещая его, по буддийскому представлению, каждый получает заслугу, накапливает позитивную карму.** Кроме того, это ежегодное мероприятие, на которое собираются все люди наряжены в замысловатые костюмы с традиционными украшениями, с праздничным настроением, они приходят на самый большой фестиваль в Бутане.

<p>1 день 12.03.</p>	<p><b>КАТМАНДУ - СТУПА БОУДНАТХ</b> Прилет в <b>Катманду</b> – столицу <b>Непала</b>. Встреча в аэропорту с приветствующими традиционными <b>шарфами (хада)</b> и трансфер в отель. Прибытие, размещение и отдых. После мини отдыха, экскурсия к буддийской <b>ступе Боуднатх (5 в)</b> - самая большая ступа в мире и центр буддизма. Вокруг ступы построены храмы и монастыри разных направлений (школы: Ньингма, Гелуг-па, Кагью и Сакья), которые можно посетить во время духовной службы и увидеть ритуалы поклонения Будде, прекрасные позолоченные скульптуры божеств, изумительную настенную роспись.</p>	<p>Ночь в отеле</p>
<p>2 день 13.03.</p>	<p><b>ПЕЩЕРА ПАДМАСАМБХАВА – ПАТАН – СТУПА СВЯЯМБУДНАТХ</b> <b>Завтрак.</b> Отъезд до <b>Фарпинга</b> - живописная деревенька в 22 км от Катманду. Когда-то, в 8 веке нашей эры, здесь в <b>пещере медитировал Падмасамбхава</b>, Гуру Ринпоче, величайший просветленный, чей приход предсказал сам Будда. <b>Здесь потрясающая энергетика!</b> Именно поэтому, вокруг пещеры начали строиться буддийские монастыри. Местность поражает своей красотой - предгорья Гималаев, синие холмы, снежные пики вдаль, сосновые леса, из-за деревьев выглядят ослепительно белые верхушки буддийских пагод. Осмотр <b>ущелье Чобхар</b>, согласно легенде, святой бодисатва Манджушри, волшебным мечом прорубил в окружающих скалах ущелье Чобхар, который находится на южной окраине Долины Катманду. Скалистые утесы ущелья Чобхар, пронизаны пещерами, которые использовались как места для медитации. В город мастером <b>Патан (299 н.э)</b> - столица княжества в долине Катманду. Посещения <b>Дворцовой площади и Королевского дворца, включая храмы: Кришны Мандир, Вишну и Шивы, Рудра Варна Махавихар и храм Тысячи Будд (Маххабудда), Золотой храм (Будды), Мангал базара и др.</b> К буддийской ступе <b>Свяямбуднатх (более 2 тыс. лет)</b> - одна из самых священных ступ в Непале, расположена на вершине холма на западе Долины Катманду. Холм</p>	<p>Ночь в отеле</p>

	<p>Сваямбунатх, как говорил <b>Трилшук Ринпоче</b> был благословлён тысячами будд и будет ещё благословлён всеми буддами этой кальпы, а <b>Далай-Лама VII говорил</b>, что эта ступа - <b>источник счастья всего мира</b> и произнесенные здесь молитвы имеют <b>«в 13 миллиардов раз»</b> большую силу.</p>	
<p>3 день 14.03.</p>	<p><b>ВЫЛЕТ В ПАРО</b>  <b>Завтрак.</b> Трансфер в аэропорт и полет в <b>Бутан (ок 1 ч)</b>. Все гости прибывают в Королевство Бутан через единственный международный аэропорт находящийся в <b>Паро (7 км от города)</b> - Национальной Авиалинией Друг Эир. <b>Город Паро</b> - воздушные ворота страны и центр обширной и плодородной долины, расположен на высоте 2280 метра над уровнем моря, широко известной своими пейзажами, колоритными деревнями и обилием исторических построек, начиная с многочисленных монастырей, и заканчивая множеством прихотливо украшенных резьбой жилых домов. <b>Долина Паро</b> – одна из самых населенных областей в стране, а также центр западной части страны. Отсюда открывается прекрасный заснеженный пик <b>Джомолари (7219 м)</b>, разделяющий Бутан и Тибет. Прилет в <b>Паро</b>, прохождения иммиграции и таможенных формальностей.          Встреча с бутанским гидом и трансфер в отель. Прибытие, размещение и отдых. <b>Обед.</b>  <b>Экскурсии в Паро: Национальный музей Та-Дзонг (1651-1656 г)</b> - содержащий коллекцию собрания изобразительных искусств, реликвий и религиозных картин танка. <b>Ринчен-Пунг-Дзонг (Паро Дзонг)</b> - крепость на горе драгоценностей, построенный в 1646 году Шэбдрангом Нгоэнгом Нэмгьялом. <b>Ужин.</b></p>	<p>Ночь в отеле</p>
<p>4 день 15.03.</p>	<p><b>ПАРО - ТХИМПХУ</b>  <b>Завтрак. Экскурсии в Паро: Таксанг-Лакханг (Гнездо Тигрицы)</b> - расположен 10 км на севере от Паро, лежащий на вершине утеса на высоте 900 м над ложей долины. Основанный Гуру Ринпоче (8 в) на месте пещеры, в котором медитировал Падмасамбхава (тур пеший или на пони/допол. плата – путь живописный). Здесь же сосредоточена 7 отдельных храмов, водопад, несколько монашеских хижин, а над монастырем, по склонам горы, прилепились еще несколько монастырей и культовое место. <b>Обед. Экскурсии в Паро: Друкьел Дзонг</b> - монастырь-крепость в руинах, расположен 14 км на севере от Паро, построен 1648 году. Дзонг находится в месте, где дорога из Тремо-Ла входит в долину Паро и большинство торговых дорог между Бутаном и тибетским городом Пхари. В хорошую погоду с окрестностей Дзонга открывается вид на пик <b>Джомолхари (7219 м)</b> разделяющий Бутан и Тибет. <b>Кюйчю-Лакханг (8 в)</b> - буддийский монастырь, один из самых старых и самых священных монастырей Бутана построенный царем Тибета Сонгцен Гампо. Отъезд до <b>Тхимпху - столица Бутана</b>, расположена в прекрасной лесистой долине вдоль реки <b>Тхимпху-Чху (Ванг-Чу)</b>. Архитектурные здания Тхимпху построены на многовековых традициях местных зодчих с ярко украшенными фасадами и вздымающимися в небо шпилями, придающими городу прекрасный</p>	<p>Ночь в отеле</p>

	<p>средневековый колорит. <b>Экскурсия в пути: Тамчог Лакханг</b> – старейший буддийский монастырь 13 века, построенный святым Тхангтхонг Гьялпо, который пришел в Бутан из Тибета в 1433 в поисках железной руды. Он построил 108 мостов через Тибет и Бутан, из которых 8 были построены в Бутане. Его единственный сохранившийся мост находится в Дуксум (Таши Янцзы в Восточном Бутане). Монастырь расположен на противоположном берегу реки от Паро по дороге в Тхимпху, на живописном хребте на скалистых бесплодных холмах. Короткая пешая прогулка до монастыря по навесному мосту. Прибытие в <b>Тхимпху</b>, размещение и отдых. Вечером осмотр <b>Траши-Чхо-Дзонг</b> - крепость благословенной религии, 19-20 века. <b>Ужин.</b></p>	
<p>5 день 16.03.</p>	<p><b>ТХИМПХУ - ПАРО</b> <b>Завтрак. Экскурсии по Тхимпху: Национальный мемориал Чортен (1974 г)</b> - посвящен третьему королю Бутана Джингме Дорджи Вангчуку, отцу нынешнего правителя. <b>Национальная библиотека</b> - обширные собрания древних рукописей, считающимся лучшим собранием религиозной и исторической литературы в Гималаях. <b>Школа искусств</b> - обучение тринадцати ремеслам. <b>Национальный Музей Наследия</b> - оказывает медицинские услуги, обучает врачей и проводит исследования лекарственных растений для разработки новых лекарственных средств. <b>Сангай-Ганг</b> – расположен 3 км на севере от Тхимпху, смотровая площадка, откуда открываются живописные виды на Гималаи и долину Тхимпху. <b>Природный заповедник Такин</b> - здесь можно увидеть редкое национальное животное Такин и бутанских редких оленей. <b>Буддийский монастырь Чангангха и женский монастырь. Статуя Будды</b> - расположена 5 км на востоке от Тхимпху, самая большая статуя в Мире, поражает своим величием и красотой. Пеѳезд до <b>Паро</b>, прибытие, размещение и отдых. <b>Обед. Ужин.</b></p>	<p>Ночь в отеле</p>
<p>6 день 17.03.</p>	<p><b>ТХИМПХУ - ПАРО – ФЕСТИВАЛЬ ЦЕЧУ</b> <b>Завтрак.</b> Отъезд до крепости <b>Ринчен-Пунг-Дзонг (Паро Дзонг), где будет проходить фестиваль Цечу</b> - это праздник в честь Гуру Падмасамбхава. Гуру Падмасамбхава внес огромный вклад в распространении буддизма в Гималаях в 8-9 веке. Он является основателем школы Ньингма, тибетского буддизма, которая до сих пор имеет множество последователей. <b>Фестиваль Цечу</b> – центром Цечу являются <b>священные танцы Цам</b>, которые не изменяются в течение многих веков. Эти костюмированные танцы рассказывают о жизни учителя школы Ньингма Падмасамбхава и других святых. Цечу в Бутане является крупным религиозным праздниками в буддизме школы Друкпа Кагью, а также в распространённом в Бутане буддизме школы Ньингма. <b>Это религиозный праздник, и, посещая его, по буддийскому представлению, каждый получает заслугу, накапливает позитивную карму.</b> Кроме того, это ежегодное мероприятие, на которое собираются люди наряжены в замысловатые костюмы с традиционными украшениями, с праздничным настроем, они приходят на самый большой фестиваль в Бутане. <b>Во время фестиваля увидите танцы: Танец четырех оленей</b></p>	<p>Ночь в отеле</p>

	<b>(Шазам Чам); Танец трех Королей с палками, мечами и барабанами; Танец Героя (Пачаури); Танец оленей и гончих (шаво Шачи); Танец 21 черных шляп (Жана Чам). Обед. Ужин.</b>	
7 день 18.03.	<b>ПАРО – КАТМАНДУ</b> <b>Завтрак.</b> Трансфер в аэропорт ( <b>7 км от города</b> ) и полет в <b>Катманду (ок 1 ч)</b> . Прилет, встреча в аэропорту и трансфер в отель. Свободное время для покупок этнических сувениров и последних прогулок по чудстолице! Вечером <b>19:00 - Прощальный ужин с непальской кухней и танцами.</b>	Ночь в отеле
8 день 19.03.	<b>ВЫЛЕТ ИЗ КАТМАНДУ</b> <b>Завтрак.</b> Освобождении номера в <b>12:00</b> . Трансфер в аэропорт и вылет из <b>Катманду.</b>	

**Стоимость тура на группу от 4-6 чел. : 2440 USD на человека**

**В стоимость входит:**

- Размещение в гостинице 3\* в двухместном номере с завтраком;
- Полный пансион в Бутане (завтрак, обед, ужин);
- Бутанская виза и пермит;
- Авиабилеты: Катманду-Паро-Катманду (эконом класс);
- Трансферы по программе;
- Экскурсии с русскоговорящим гидом в долине Катманду/переводчик в Бутане;
- Экскурсии с англоговорящим гидом в Бутане;
- Все входные билеты;
- Один прощальный ужин с непальской кухней и народными танцами.

**В стоимость не входит:**

- Перелёт в Катманду;
- Непальская виза;
- Личные расходы и напитки;
- Международная мед. страховка на активный отдых;
- Чаевые: gidу, водителю, носильщикам и т.д;
- Все прочие расходы не указанные в программе;
- Все прочие расходы при непредвидимых ситуациях связанные стихийными бедствиями.

**\*Для получения Бутанского пермита нам нужны все паспортные данные (имя, фамилия, национальность, пол, дата рождения, номер паспорта, дата выдачи, срок действительности паспорта, профессия) и цветная паспортная копия по элект. почте каждого минимум за 1 мес до начало тура.**

**\*Эта программа приготовлена согласно рейсам полета: Катманду-Паро-Катманду (каждый день).**