

ДИКИЕ ПЕЙЗАЖИ И ЛЕЧЕБНЫЕ ИСТОЧНИКИ

*Групповой тур с русскоговорящим гидом !

10 дней / 9 ночей

22.04.2019-01.05.2019, 16.09.2019-25.09.2019, 03.11.2019-12.11.2019.

Целебные свойства Горячих Природных Гималайских Термальных Источников были использованы на протяжении многих веков в Гималаях для лечения от всех заболеваний, начиная от артрита до боли в теле и даже пазух. Термальные источники - это истинный дар природы, в котором человек может обрести здоровье и красоту. Отсюда можно обозревать живописные дикие незабываемые пейзажи, великолепные бархатистые холмы покрытые в зеленые леса и чистейший хрустальный воздух, наполненный дикой природой.

Красивые незабываемые пейзажи: Южная Аннапурна (7219 м) на фоне потрясающего рассвета и заката солнце, деревушки в утопающих цветах, бархатистые террасы, горные ручьи и водопады, бамбук и рододендроны, лианы и индуистские храмы. На территории национального парка Аннапурна имеется богатейшее разнообразие флоры и фауны. Свыше 1200 растений, и, в том числе, около 40 видов орхидей. Рододендрон – национальные цветы Непала, произрастают только в этом заповеднике. Их здесь 9 видов. Фауну заповедника представляют: около 100 видов млекопитающих, 478 птиц, 39 рептилий, 22 амфибий. Великое множество насекомых, красивейших редких бабочек и мотыльков. Трек подарит Вам уникальную возможность соприкоснуться с гармонией дикой природы, открыть себя и свои возможности, а самое главное впитать в себя природную энергию, оздоровиться телом и духом!

1 день	<p>КАТМАНДУ Прилет в Катманду – столицу Непала. Встреча в аэропорту с приветствующими традиционными шарфами (хада) и трансфер в отель. Прибытие, размещение и отдых. После короткого отдыха, прогулка по окрестности, которая погрузит Вас в непередаваемую атмосферу: торговые лавочки с множествами экзотических сувениров, местный колорит и удивительная архитектура, а все приправлено запахами благовоний. Вечером - прощальный традиционный ужин с непальской кухней и народными танцами.</p>	Ночь в отеле
2 день	<p>ДАРБАР – 21 САКРАЛЬНОЕ МЕСТО – ПАТАН Завтрак. По желанию посещение <u>тибетского доктора</u> (диагностика работы организма по пульсу + лекарство - допол. плата). Экскурсии: во дворец площади Дарбар – сердце Катманду и его исторический центр; в дом-храм Живой Богини Кумари. Отъезд до Годавари – одно из красивейших священных мест в долине Катманду. Паломников-индуистов влечёт сюда бассейн с кристально чистой водой, созданный, согласно легенде самим Шивой, который любил прогуливаться в здешних местах со своей супругой Парвати. Бирюзовый цвет воды в священном бассейне, красота окружающей природы и неземная тишина действительно очищают тревожащие эмоции, успокаивают и наполняют человека неземным умиротворением. Вода из этой купальни обладает чудодейственными свойствами – она способна смыть грехи, омолодить тело и излечить от болезней. Это одно из <u>21 сакральных мест</u> тибетского буддизма. В город мастером Патан (299 н.э) - столица княжества в</p>	Ночь в отеле

	<p>долине Катманду. Посещения Дворцовой площади и Королевского дворца, включая храмы: Кришны Мандир, Вишну и Шивы, Рудра Варна Махавихар и храм Тысячи Будд (Маххабудда), Золотой храм (Будды), Мангал базара и др.</p>	
3 день	<p>ЛАМА РИНПОЧЕ - БОУДНАТХ - ПЕЩЕРА ПАДМАСАМБХАВА – ГОРОД КИРТИПУР</p> <p>Завтрак. Визит к ЛАМЕ РИНПОЧЕ за благословением (если на месте!) (по желанию можно приобрести амулеты-защитники за доплату). Экскурсия к буддийской ступе Боднатх - одна из самых больших ступ в мире, расположена 7 км на востоке Катманду, построена в 5 веке. Приток беженцев из Тибета способствовал обоснованию множество монастырей вокруг легендарной ступы. Отъезд до Фарпинга - живописная деревенька в 22 км от Катманду. Когда-то, в 8 веке нашей эры, здесь в пещере медитировал Падмасамбхава, Гуру Ринпоче, величайший просветленный, чей приход предсказал сам Будда. Здесь потрясающая энергетика! Именно поэтому, вокруг пещеры начали строиться буддийские монастыри. Местность поражает своей красотой - предгорья Гималаев, синие холмы, снежные пики вдали, сосновые леса, из-за деревьев выглядят ослепительно белые верхушки буддийских пагод. Экскурсия в неварский город Киртипур, находится в 5 км к юго-востоку от Катманду. Имя города происходит от Кирти (слава) и пур (город). Городок славился своими воинственными жителями, которые в 1768 году оказали отчаянное сопротивление. Город основан в 7 веке как предместье Патана, однако позднее стал независимым городом-государством, управляемым династией семейства Малла. Здесь есть большое количество индуистских и буддийских храмов, домов с затейливой неварской резьбой по дереву, а сами жители, одетые в традиционные национальные костюмы и работающие на античных ткацких станках.</p>	Ночь в отеле
4 день	<p>КАТМАНДУ – ХРАМ ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ - ПОКХАРА – ФЕВА</p> <p>Завтрак. Утром отъезд в горный живописный курорт Покхара (ок 6 ч, 900 м) - довольно тихий и спокойный город, в котором предаются созерцанию и медитациям. Экскурсия в индуистский храм Манакамана, расположенный на вершине холма на высоте 1300 метров и окружен небольшой деревней. Манакамана означает «желания». Люди верят, что богиня Манакамана (Шакти) исполняет желания тех, кто поклоняется ей с чистым сердцем. Горную вершину, на которой располагается храм, Вам предстоит покорить на канатной дороге. Здесь можете загадать самое заветное желание, которое должно непременно исполниться. Город вытянулся вдоль прекрасного озера Фева у подножия горы Маччапучре (6977 м), снежная вершина которой отражается как белый корабль в спокойной зеркальной глади озера. Столь живописное место расположение и максимальная близость Гималаям обеспечила Покхаре заслуженную славу одного из красивейших мест Мира, открывающее взору все великолепие самых высоких заснеженных вершин. Город Покхара в 70-ые годы прошлого века прославился как всемирная столица хиппи, а за столетия до этого был одним из перевалочных</p>	Ночь в отеле

	<p>пунктов на торговом пути из Индии в Тибет. Город встречает Вас запахом свежести и горного приволья. После небольшого отдыха, чудесная лодочная прогулка по озере Фева до островного храма богини Шакти. Шакти - называют великую вселенскую бесконечную Божественную энергию, которая является творящей и исполнительной силой океана Божественного Сознания (Шивы).</p>	
5 день	<p>ПОКХАРА – ТРЕК НАЯПУЛ – ГАНДРУК Завтрак. Начальной точкой нашего трека будет Наяпул (1070 м), находящийся в полутора часах от Покхары. Отсюда мы отправимся в красивую деревню Гандрук (1940 м). Трек займет около 5-6 часов. Деревню Гандрук можно считать центром традиций народа Гурунг, говорящего на своем собственном языке тибетской группы. При этом сохраняя самобытный стиль строительства домов. История народа насчитывает 8-9 тысяч лет, но уклад жизни сохранился с древнейших времен. Посещение Музей народа Гурунг - здесь можно увидеть предметы быта народа, которые используются до наших дней и послушать рассказ про историю. Музей был открыт в 1998 году на деньги жителей с помощью туристической организации АСАР. В ясную погоду с Гандрук открывается гора Мачапучаре (6993 м), единственная в регионе, на которую ни разу не было восхождений, она считается в Непале священной горой, домом бога Шивы, и объявлена закрытой для альпинизма.</p>	Ночь в лодже
6 день	<p>ТРЕК ГАНДРУГ – ДЖИНУДАНДА – ЦЕЛЕБНЫЕ ГОРЯЧИЕ ИСТОЧНИКИ Завтрак. Продолжаем наш трек до Джинуданду (1780 м). Трек займет около 4 часов. Джинуданда большая затерянная деревушка на склоне горы, имеющую свою достопримечательность – ГОРЯЧИЕ ПРИРОДНЫЕ ИСТОЧНИКИ по соседству с горной рекой Моды-Кхолой. Их в деревне всего три – термальные ванны (эликсир молодости), они не большие, чистые, тёплые и лечебные!Это блаженство - лежать в горячей воде и слушать звук бегущей рядом бурным горным потоком реки. Отсюда можно обозревать живописные дикие незабываемые пейзажи, великолепные бархатистые холмы покрытые в зеленые леса и чистейший горный воздух, наполненный незабываемой природой. Вечером любимся звёздами, наслаждаемся тишиной и пьём традиционный непальский чай с яблочным пирогом!</p>	Ночь в лодже
7 день	<p>ТЕРМАЛЬНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ ВАННЫ Завтрак. Целый день на природных горячих источниках! Целебные свойства горячих природных источников были использованы на протяжении многих веков в Гималаях для лечения от всех заболеваний, начиная от артрита до боли в теле и даже пазух. Воды термальных источников исключительно полезны для здоровья и сохранения юности и красоты. После купания в источниках, почувствуете прилив сил и бодрости, исчезнет чувство усталости и стрессовое состояние. Красивые пейзажи: Южная Аннапурна (7219 м) на фоне потрясающего рассвета, деревушки в утопающих цветах, бархатистые террасы, горные ручьи и водопады, бамбук и рододендроны, лианы и</p>	Ночь в лодже

	индуистские храмы. Закат солнце.	
8 день	ТРЕК ДЖИНУДАНДА – СЯУЛИ БАЗАР – ПОКХАРА Рассвет в Гималаях. Завтрак. Продолжение трека до Сяули Базар (1220 м) , время в пути около 5 часов. Переезд до Покхары (ок 2 часа) и трансфер в отель. После короткого отдыха, экскурсии в Покхаре: водопад Дэвида, пещера Махендра, храм Шивы , созданной самой природой в одной из сталактитовых пещер и Лагерь тибетских беженцев.	Ночь в отеле
9 день	ПОКХАРА – САРАНКОТ – КАТМАНДУ Утренний живописный мини-трек на вершину холма Саранкот (ок 2 ч) и встреча незабываемого « восхода солнце » над священными пиками Аннапурны. Саранкот – горная деревушка со смотровой площадкой, расположена 10 км на севере от Покхары на прекрасном холме высотой 1590 метров над уровнем моря и возвышающийся над берегом бирюзового озера Фева. В это время с Саранкота при хорошей погоде открывается потрясающий вид на Гималаи в прозрачном утреннем свете и просыпающийся у подножья долина Покхара. Здесь кажется, что гор можно коснуться рукой - так близко они. Их красота настолько невероятна, что кажется нереальной! Обратно в отель. Завтрак. Отъезд до Катманду (ок 7 ч) . Сказочные горы и обворожительная природа, изумрудные террасы и орхидеи порадуют Вас на всем пути. Прибытие, размещение и отдых.	Ночь в отеле
10 день	КАТМАНДУ По желанию Полет над Гималаями (допол. плата: 290 долл на чел , время полета ок 1 ч). Во время полета Вы увидите высочайшие вершины мира - Эверест (8848 м), Макалу (8463 м), Лхотце (8516 м), Шиша-Пагма (8013 м) и др. Обратно в отель. Завтрак. Освобождение номера в 12:00. Трансфер в аэропорт и вылет из Катманду.	

Стоимость тура на человека USD:

Категория г-цы	4 чел	6 чел	Доплата за одномест. номер (Катманду и Покхара)
3*	1440	1340	390

В стоимость входит:

- Размещение в гостинице 3* в двухместном номере с завтраком;
- Размещение в отеле стандарт в двухмест/трехмест номере с завтраком в Джомсоне;
- Трансфер по программе;
- Экскурсии с русскоговорящим гидом по всему маршруту;
- Одно катание на лодке по озеру Фева в Покхаре (ок 1 ч);

- Пермит для района Аннапурны ;
- Авиабилеты + таксы: Покхара-Джомсом-Покхара;
- Авиабилеты + таксы: Покхара-Джомсом-Покхара (для горного гида);
- Все входные билеты по программе;
- Один прощальный ужин с непальской кухней и народными танцами.

В стоимость не входит:

- Непальская виза (по прилету в аэропорту);
- Обеды и ужины в Катманду, Покхаре, Джомсоне и Куринтаре (от 10 долл на чел за раз);
- Личные расходы и напитки;
- Международная мед. страховка на активный отдых;
- Чаевые: гиду, водителю, носильщикам и т.д;
- Все прочие расходы не указанные в программе;
- Все прочие расходы при непредвидимых ситуациях связанные стихийными бедствиями.

***Для приготовления пермина нужно: (паспортная копия по элект. почте + 2 цветные фото паспорт. размера)**