

НЕПАЛ - ТИБЕТ

12 дней / 11 ночей

2018.: 22.07., 23.09., 14.10.

1 день	Прибытие в Катманду - столицу Непала (1400 м. над уровнем моря). Встреча в аэропорту и трансфер в гостиницу.	Гостиница
2 день	Экскурсия к буддистской ступе Боднатх (2 в.до н.э.), самой большой ступа в мире, признанному центру буддизма. Экскурсия г. Бхактапур , Находится в 14 км. от центра г. Катманду. Из всех древних и средневековых княжеств долины, город лучше других сохранил свой первозданный вид и является настоящим музеем под открытым небом, основанный в 9 в. Питание - завтрак	Гостиница
3 день	Переезд границы Непал – Тибет порт Керонг (2800 м. Около 185км) расположен в Тибете на границе Непала и Китай. Ночёвка в Гестхаузе Питание - завтрак	Гостиница
4 день	Переезд до Тенгри (4300 м. Около 370 км) Ночёвка в Гестхаузе Питание - завтрак	Гостиница
5 день	Мы посетим монастырь Ронгбу - уникальный монастырь с монахинями и монахами, живущими вместе. Затем мы едем дороге в базовый лагерь Эверест (5200 м). Национальный заповедник Эверест, туристы могут наслаждаться панорамой Гималаев на перевале Гаула (5198 м). Ночёвка в монастыре Питание - завтрак	Гостиница
6 день	Переезд г. Шигадзе (3900м около 8ч.езды), второй по величине город Тибета, расположенный в живописной зеленой долине. Ночёвка в отеле Питание - завтрак	Гостиница
7 день	Шигадзе–Лхаса (3650м. около 270 км). Посещение монастыря Ташилунпу , основанного первым Далай Ламы. В монастыре находится статуя (27м. высотой, 275 кг.золотого покрытия) будущей инкарнации Будды-Майтрейи. Переезд –Лхаса . После короткого отдыха экскурсии в храм Джокхаг (17в.) – главный храм Лхасы. Главная святыня тибетских буддистов. В Джокханге находится одна из древнейших статуй Будды-Джово Сакьямуни , прогулка вокруг Баркхор Базаар - одно из лучших мест для наблюдения за жизнью обычных тибетцев и для покупки сувениров. Ночёвка в отеле Питание - завтрак	Гостиница
8 день	Экскурсии во дворец Потала – дворец Далай Ламы, возводившийся с 641 г. Экскурсия в монастырь Сера – центр течения Гелугма (желтошапочная школа буддизма). И Посещение монастыря Дрепунг , одного из крупнейших монастыря в Тибете . Ночёвка в отеле Питание - завтрак	Гостиница

9 день	Переезд Лхаса – Гьянтзе- г. Шигадзе (Около 315 км) через живописный перевал Карола (5010 м.), вдоль бюрозового озера Ямдрок и перевала Кампала (4795 м.). Посещение монастыря Палкхор Чоде и храм Кумбум Чортен . Экскурсия в единственный из сохранившихся крепостей Дзонг Гьянгтзе . Ночёвка в отеле Питание - завтрак	Гостиница
10 день	Возвращение граница Непал – Тибет порт Керонг . Ночёвка в Гестхаузе. Питание - завтрак	Гостиница
11 день	Возвращение в Катманду . Трансфер и размещение в отеле Вечером традиционный непальский ужин с народными танцами . Ночёвка в отеле Питание – завтрак/ ужин	Гостиница
12 день	После завтрака, трансфер в аэропорт и вылет из Катманду.	

Стоимость тура от USD 1700 на человека в DBL (мнимум 4 человека)

В стоимость включено:

- Размещение в 3* гостинице в двухместном номере в Непале, Лхасе, Тибете;
- Размещение в лоджах/Гест-хауз по дороге в Лхасу;
- Завтраки;
- Трансфер по программе;
- Русскоговорящий гид только Катманду, Непал;
- Англоговорящий гид в Тибете;
- Все входные билеты;
- Пермит для посещение Тибета;
- Один традиционный непальский ужин с программой народных танцев;

В стоимость не включено:

- авиабилеты Рига — Катманду — Рига;
- Китайская Виза;
- Непальская виза;
- обед и ужин в Непале и в Тибете;
- Спальные мешки и остальные необходимые вещи для треккинга;
- личные расходы;
- напитки;
- чаевые;
- страхование;
- все прочие расходы не указанные в программе.

*Для получения Тибетского пермита нам нужны все паспортные данные (имя, фамилия, национальность, дата рождения, пол, номер паспорта, дата выдачи, срок действия паспорта и

профессия) всех членов группы за три недели до тура.

* Не включены все прочие расходы при непредвиденных ситуациях, связанных со стихийными бедствиями.