

ATPŪTA, AJŪRVEDA KERALĀ – 2017./2018.

(labākais periods: augusts, septembris, novembris – marts)

1. diena.	Lidojums Rīga – Trivandruma/ Kočina.	Lidojums
2. diena.	Ielidošana Trivandrumā. Transfērs uz viesnīcu (~45 min), izvietotā viesnīcā atpūta. Brokastis	Viesnīca
3. diena.	Kerala. Brokastis. Atpūta. Pludmale. Saule! Konsultācija ar ajūrvēdas ārstu un procedūras. Atpūta. Pusdienas. Vakariņas.	Viesnīca
4. diena.	Kerala. 07:30 rīta joga. Brokastis. Konsultācija ar ajūrvēdas ārstu un procedūras. Atpūta. Pusdienas. Vakariņas.	Viesnīca
5. diena.	Kerala. 07:30 rīta joga. Brokastis. Konsultācija ar ajūrvēdas ārstu un procedūras. Atpūta. Pusdienas. Vakariņas.	Viesnīca
6. diena.	Kerala. 07:30 rīta joga. Brokastis. Konsultācija ar ajūrvēdas ārstu un procedūras. Atpūta. Pusdienas. Vakariņas.	Viesnīca
7. diena.	Kerala. 07:30 rīta joga. Brokastis. Konsultācija ar ajūrvēdas ārstu un procedūras. Atpūta. Pusdienas. Vakariņas.	Viesnīca
8. diena.	Kerala. 07:30 rīta joga. Brokastis. Konsultācija ar ajūrvēdas ārstu un procedūras. Atpūta. Pusdienas. Vakariņas.	Viesnīca
9. diena.	Kerala. 07:30 rīta joga. Brokastis. Konsultācija ar ajūrvēdas ārstu un procedūras. Atpūta. Pusdienas. Vakariņas.	Viesnīca
10. diena.	Kerala. 07:30 rīta joga. Brokastis. Konsultācija ar ajūrvēdas ārstu un procedūras. Atpūta. Pusdienas. Vakariņas.	Viesnīca
11. - 14. diena	Kerala. 07:30 rīta joga. Brokastis. Konsultācija ar ajūrvēdas ārstu un procedūras. Atpūta. Pusdienas. Vakariņas.	Viesnīca
15. diena.	Agri no rīta transfērs uz lidostu. Lidojums Kerala – Rīga.	Lidojums

! Dažu hindu tempļu apmeklējumam nepieciešamas bahilas.

! Indiešu virtuve ir ļoti asa, restorānā pirms ēdienu pasūtīšanas vēlams oficiantam pateikt jūsu vēlmes pār ēdiena asumu.

! No gida savlaicīgi precizējiet izbraukšanas laiku uz ekskursijām.

Ceļojuma cena: (vienai personai divvietīgā numurā)

Viesnīca	Vieta	Ēdināšana	Numura kategorija	1 personai /DBL 14 naktis
ABAD TURTLE BEACH / AYURVEDA BEACH 01.10.2017. – 19.12.2017. 11.01.2018. – 31.03.2018. 01.10.2017. – 19.12.2017. 11.01.2018. – 31.03.2018.	Mararikulam Kocinas lidosta 80 km (2h)	HB	Beach cottage Beach Villa	1383 EUR 1403 EUR 1523 EUR 1593 EUR
Dr. FRANKLIN'S PANCHAKARMA INSTITUTE & AYURVEDA CENTRE 01.11.2017. – 26.12.2017. 11.01.2018. – 31.03.2018.	Kottukal Trv lidosta 80 km (2h)	FB	Delux room AC AR-TUR iesaka	844 EUR 935 EUR
THE TRAVANCORE HERITAGE, AYURVEDA RESORTS 01.10.2017. – 19.12.2017. 16.01.2018. – 31.03.2018. 01.10.2017. – 19.12.2017. 16.01.2018. – 31.03.2018.	Kottukal Trivandrum lidosta 80 km (2h)	FB	Beach Grove Heritage Home AR-TUR iesaka	1145 EUR 1252 EUR 1264 EUR 1352 EUR
ISOLA DI COCCO 01.10.2017. – 19.12.2017. 16.01.2018. – 31.03.2018.	Poovar Trv lidosta 80 km (2h)	FB	Heritage Home AR-TUR iesaka	1020 EUR 1120 EUR
THE NATTIKA BEACH AYURVEDA RESORTS 01.10.2017. – 19.12.2017. 16.01.2018. – 31.03.2018.	Thrissur Kocinas lidosta 67 km (2h)	FB	Deluxe Villa (AC) AR-TUR iesaka	1965 EUR * 2165 EUR*

* cenā iekļauta 14 dienas Pančakarmas ajūrvedas procedūras (2 x dienā, 1.5h katra procedūra);

Cenā iekļauts:

- nakšņošana viesnīcās 2 - vietīgā numurā ar norādīto ēdināšanu;
- krievu valodā runājoša firmas pārstāvja pakalpojumi;
- firmas pārstāvja pakalpojumi lidostā;
- transfēri pēc programmas (lidosta -viesnīca – lidosta);

Cenā nav iekļauts:

- lidojums Rīga – Kerala – Rīga;
- Indijas vīza 70 EUR /e-viza;
- 14 dienas Pančakarmas ajūrvedas procedūras (2 x dienā, 1.5h katrā procedūrā);
- nesēju pakalpojumi lidostā, viesnīcās; dzeramnaudas gidiem, šoferiem;
- pusdienas, kas nav minētas programmā;
- personīgie izdevumi;
- ekskursijas
- apdrošināšana.

Ceļojumam nepieciešamie dokumenti un vīza:

Vīzas noformēšanas laiks – 3 darba dienas LV pilsoņiem; - 3 nedēļas LV nepilsoņiem;

Vīzas noformēšanai nepieciešami sekojoši dokumenti:

- pase ar derīguma termiņu vismaz 6 mēnešus pēc atgriešanās, ar vismaz 2 brīvām lappusēm vietām pie atzīmes Vīzas;

- 1 fotogrāfija (5 x 5 cm);

***Uzmanību!** LR pilsoņa pase, kas izdota līdz 2002. gada 30. jūnijam, vairs nav derīga ceļošanai!

Ceļojuma cena var palielināties LR likuma "Par PVN" izmaiņu gadījumā, kā arī atkarībā degvielas cenas pieauguma vai valūtas kursa svārstībām!