

AJŪRVEDA KERALĀ – 2017. / 2018.

(labākais periods augusts, septembris, novembris – marts)

1. diena	Lidojums Rīga – Trivandruma/ Kočina.	Lidojums
2. diena	Ielidošana Trivandrumā. Transfērs uz viesnīcu (~ 45 min), izvietotā viesnīcā atpūta. Brokastis. Konsultācija ar ajūrvēdas ārstu un procedūras.	Viesnīca
3. diena	Kerala. Brokastis. Atpūta. Pludmale. Saule! Konsultācija ar ajūrvēdas ārstu un procedūras. Atpūta. Pusdienas. Vakariņas.	Viesnīca
4. diena	Kerala. 07:30 rīta joga. Brokastis. Konsultācija ar ajūrvēdas ārstu un procedūras. Atpūta. Pusdienas. Vakariņas.	Viesnīca
5. diena	Kerala. 07:30 rīta joga. Brokastis. Konsultācija ar ajūrvēdas ārstu un procedūras. Atpūta. Pusdienas. Vakariņas.	Viesnīca
6. diena	Kerala. 07:30 rīta joga. Brokastis. Konsultācija ar ajūrvēdas ārstu un procedūras. Atpūta. Pusdienas. Vakariņas.	Viesnīca
7. diena	Kerala. 07:30 rīta joga. Brokastis. Konsultācija ar ajūrvēdas ārstu un procedūras. Atpūta. Pusdienas. Vakariņas.	Viesnīca
8. diena	Kerala. 07:30 rīta joga. Brokastis. Konsultācija ar ajūrvēdas ārstu un procedūras. Atpūta. Pusdienas. Vakariņas.	Viesnīca
9. diena	Kerala. 07:30 rīta joga. Brokastis. Konsultācija ar ajūrvēdas ārstu un procedūras. Atpūta. Pusdienas. Vakariņas.	Viesnīca
10. diena	Kerala. 07:30 rīta joga. Brokastis. Konsultācija ar ajūrvēdas ārstu un procedūras. Atpūta. Pusdienas. Vakariņas.	Viesnīca
11. - 14. diena	Kerala. 07:30 rīta joga. Brokastis. Konsultācija ar ajūrvēdas ārstu un procedūras. Atpūta. Pusdienas. Vakariņas.	Viesnīca
15. diena	Agri no rīta transfērs uz lidostu. Lidojums Kerala – Rīga.	Lidojums

Ceļojuma cena: (vienai personai divvietīgā numurā)

* cenā iekļautā 14 dienas Pančakarmas ajūrvēdas programma, Joga, dr konsultācijas, procedūras (2 x dienā, 1.5h katra procedūra);

Viesnīca	Vieta	Ēdināšana	Numura kategorija	1 personai DBL 14 naktis	1 personai SGL 14 naktis
ABAD TURTLE BEACH / AYURVEDA BEACH 01.10.2017. – 19.12.2017. 11.01.2018. – 31.03.2018.	Mararikulam Kocinas lidosta 80 km (2h)	FB	Beach cottege Beach Villa	2434 EUR 2494 EUR 2606 EUR 2693 EUR	3414 EUR 3514 EUR 3722 EUR 3799 EUR
Dr. FRANKLIN'S PANCHAKARMA INSTITUTE & AYURVEDA CENTRE 01.11.2017. – 26.12.2017. 11.01.2018. – 31.03.2018.	Kottukal Trv lidosta 80 km (2h)	FB	Delux room AC AR-TUR iesaka	1487 EUR 1587 EUR	1630 EUR 1698 EUR
THE TRAVANCORE HERITAGE, AYURVEDA RESORTS 01.10.2017. – 19.12.2017. 16.01.2018. – 31.03.2018.	Kottukal Trv lidosta 80 km (2h)	FB	Beach Grove AR-TUR iesaka	1895 EUR 1999 EUR	2350 EUR 2450 EUR
ISOLA DI COCCO 01.10.2017. – 19.12.2017. 16.01.2018. – 31.03.2018.	Poovar Trv lidosta 80 km (2h)	FB	Heritage Home AR-TUR iesaka	1678 EUR 1778 EUR	2056 EUR 2166 EUR
THE NATTIKA BEACH AYURVEDA RESORTS 01.10.2017. – 19.12.2017. 16.01.2018. – 31.03.2018.	Thrissur Kocinas lidosta 67 km (2h)	FB	Deluxe Villa (AC) AR-TUR iesaka	1965 EUR* 2165 EUR*	2522 EUR 2655 EUR

*Sezonā no oktobra līdz aprīlim viesnīcu rezervāciju aicinām veikt savlaicīgi!

Ajūrvēdas procedūras sākas ar ārsta konsultāciju, kurā tiek noteikts Jūsu veselības stāvoklis un Jums piemērotās ajūrvēdas procedūras. Konsultācijas laikā ārsts centīsies noskaidrot, ar kādām slimībām esiet slimojis bērnībā, tiks uzdoti dažādi jautājumi par Jūsu ikdienas ieradumiem u.c. Kūrortā tiek piedāvātas dažāda ilguma ajūrvēdas procedūras, bet ja vēlaties sasniegt sev vēlamus rezultātus, tad izvēlieties ne mazāk kā 21 dienu ajūrvēdas kursu. Rezultāti Jūs patiešām pārsteigs!

Cenā iekļauts:

- nakšņošana izvēlētā viesnīcā 2 - vietīgā numurā vai vienvietīgā numurā;
- krievu valodā runājoša firmas pārstāvja pakalpojumi;
- firmas pārstāvja pakalpojumi lidostā;
- transfēri pēc programmas (lidosta - viesnīca – lidosta);
- 14 dienas Pančakarmas ajūrvedas programma (2 x dienā, 1.5h katra procedūra);
- joga
- ajurvēdas veģetārais ēdiens 3 x dienā;

Cenā nav iekļauts:

- lidojums Rīga – Kerala – Rīga;
- Indijas vīza 70 EUR /e-vīza;
- nesēju pakalpojumi lidostā, viesnīcās; dzeramnaudas gidiem, šoferiem;
- personīgie izdevumi;
- ekskursijas;
- apdrošināšana.

Ceļojumam nepieciešamie dokumenti un vīza:

Vīzas noformēšanas laiks – 3 darba dienas LV pilsoņiem; - 3 nedēļas LV nepilsoņiem;

Vīzas noformēšanai nepieciešami sekojoši dokumenti:

- pase ar derīguma termiņu vismaz 6 mēnešus pēc atgriešanās, ar vismaz 2 brīvām lappusēm vietām pie atzīmes Vīzas;
- 1 fotogrāfija (5 x 5 cm);

***Uzmanību!** LR pilsoņa pase, kas izdota līdz 2002. gada 30. jūnijam, vairs nav derīga ceļošanai!

Ceļojuma cena var palielināties LR likuma "Par PVN" izmaiņu gadījumā, kā arī atkarībā degvielas cenas pieauguma vai valūtas kursa svārstībām!