

БОЛЬШАЯ ГИМАЛАЙСКАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ

16 дней/ 15 ночей

Дели — Чандигарх — Дхармшала — озеро Ревалсар — священные источники Маникаран — Манали — Наггар — Джиспа — Лех — долина Нубра в Ладакхе

Наша программа — это захватывающее путешествие на самый север Индии, в труднодоступную и мало известную европейцам область Ладакх, так называемый «Малый Тибет». С точки зрения географии, этнологии и истории, Ладакх — уникальный сплав индийской и тибетской культур. В древности именно через эти места буддизм проникал в Тибет, и на всей территории района осталось великое множество старейших буддистских наскальных гравюр и монастырей. Мы посещаем знаменитые монастыри Тиксей и Хемис, знакомимся со всеми достопримечательностями Леха — столицы Ладакха. Важные акценты поездки — посещение Дхармшалы, где находится резиденция Далай-Ламы, священного озера Ревалсар и источников Маникаран, а также усадьбы Рерихов в Наггаре.

1 день	Вылет из Риги. Перелёт	
2 день	Прибытие в Дели. Встреча в аэропорту, трансфер в отель уровня 5*. Отдых. Свободное время.	
3 день	Чандигарх — Дхарамсала Выписка из отеля. Выезд на экскурсионную программу, посещение Сада камней . Выезд в Долину Кангра, в Дхарамсалу (6—7 часов). По дороге посещаем Храм Мата Джиаладжи-Кангра . Вечером прибытие в Дхарамсалу. Размещение в отеле. Ночь в Дхарамсале.	
4 день	Дхарамсала В первой половине дня экскурсионная программа: буддийские монастыри, Библиотека тибетской литературы, Норбулинка— летняя резиденция Далай-ламы . Свободное время. Ночь в Дхарамсале.	
5 день	Дхарамсала — Манди — Ревалсар Рано утром мы покидаем Дхарамсалу и переезжаем к озеру Ревалсар, по дороге посещаем « город тысячи храмов » — Манди (время в пути 7–8 часов). Прибытие в Ревалсар . Мы посетим Сакральные пещеры , упоминающиеся в текстах Махабхараты и связанные позднее с именем тантрического йогина Свами Падмасабхавы, в настоящее время своды этих пещер осеяют буддийский храм. Размещение в отеле. Свободное время. Ночь в Ревалсаре.	
6 день	Ревалсар — Манали После завтрака — выписка из отеля. Выезд на экскурсионную программу в Ревалсаре. Мы посетим буддийские монастыри, Цо-Пема, индуистские храмы и сикхскую гурудвару, « Священное лotosовое озеро ». Далее — переезд в Манали (в дороге 4.5 часа). Прибытие в Манали . Размещение в отеле. Свободное время. Ночь в Манали.	
7-8 день	Два дня в Манали и Наггаре . Экскурсия в Наггар на целый день: имение Н.К. и Е.И.Рерихов , Институт гималайских исследований «Урусвати», бывшее имение махараджи Манали, знаменитое своим храмом. Индуистские храмы Шивы и Вишну. Пагодный Храм Трипура Сундри. В эти дни мы также посетим Румсу— традиционную гималайскую деревню. В Манали посетим Храм Хадимбы (Чамунда Деви), Ашрам Святого Вашишта , буддийский монастырь. Маникаран — священные горячие источники и индуистские	

	храмы. Ночь в Манали.	
9 день	Рано утром — начало дороги в Малый Тибет через перевал Ротанг (3978 метров), 7 часов на джипах. По дороге — посещение индуистского храма , посвящённому божеству Раджа Гепан — хранителю всей долины Лохал. Размещение в отеле в Джиспе .	
10 день	Рано утром продолжение пути к перевалу Бара Лача Ла (4800 метров), 5 часов на джипах. И далее наш путь лежит через земли "благословенного Ламы". Впереди три перевала. Наиболее высокий из них — горный перевал Тангланг-ла высотой 5360 м , последний на пути к Ладакху. Остановка у памятной отметки и храма, благословляющего один из самых высокогорных автомобильных перевалов. Прибытие в столицу Ладакха — город Лех , 3500 метров над уровнем моря, (9 часов на джипах). Размещение в отеле. Ночь в Лехе.	
11 день	Отдых и акклиматизация. Самостоятельное путешествие к Шанти Ступе , построенной на пожертвования японских буддистов. Это изящная постройка с позолоченными панелями, на которых отражены эпизоды из жизни Будды. Инаугурация этой постройки была осуществлена Далай-Ламой в 1983 году. Ночь в Лехе.	
12 день	Целый день экскурсионная программа в Лехе . Экскурсия в буддийский монастырь Шей , известный наиболее внушительной позолоченной статуей Будды , который расположен в непосредственном соседстве с бывшим дворцом правителя Ладакха. Посещение монастыря Тиксей , знаменитого прекрасной настенной тантрической росписью, богатой библиотекой и величественной золотой статуей Будды, сидящего в позе лотоса в специальном зале (около 20 м в высоту). Посещение монастыря Хемис , являющегося наиболее влиятельным монастырем в Ладакхе, основаного в 17 веке и проиннадлежащего течению Другба Кагью, которое на территории Ладакха наиболее полно практикуется именно в Хемисе. Поездка в монастырь Спитук , известный богатой коллекцией священных танок. Возвращение в отель. Ночь в Лехе.	
13 день	Поездка в долину Нубра. После завтрака поездка в долину Нубра, которая в свое время являлась частью связующего торгового пути между Тибетом и Туркестаном. Земли этой высокогорной долины, известной также как «долина цветов» , отличаются наиболее мягким климатом во всем Ладакхе, наиболее плодородны в этом регионе. Здесь в обилии выращивают яблоки и абрикосы. Красивые пейзажи мы можем наблюдать на самой высокой в мире автомобильной дороге, которая проходит через перевал Кардонг-Ла (5602 м) . Затем начинается спуск в долину Нубра . Виды изумрудной зелени рисовых полей сменяется песчаными дюнами высокогорной пустыни, которые плавно пересекают верблюды, запоминаются надолго. Ночь в палатках , разбитых в долине.	
14 день	Завтрак. Свободное время для прогулок по долине. Во второй половине дня отъезд в Лех . Свободное время. Ночь в Лехе.	
15 день	Завтрак в отеле. После завтрака— трансфер в аэропорт. Вылет в Дели. Трансфер в отель 5*, размещение и отдых. Вечернее время мы проведем в храмовом комплексе Ашкардам. Прощальный ужин в ресторане индийской кухни.	
16 день	Своевременный трансфер в аэропорт. Вылет в Ригу.	

! Для посещения некоторых индуистских храмов требуется бахилы.

! Индийская кухня очень острая, прежде чем заказывать еду в ресторане желательно указать официанту Ваши предпочтения в еде на остроту.

! Заранее уточняйте у гида время выезда на экскурсии.

Стоимость программы : 2630 USD (одной персоне в двухместном номере).

Доплата за одноместное размещение: + 560 USD

В стоимость тура включено:

- размещение в гостиницах уровня 4-5* в Дели, 3* — в горной Индии (двухместные номера), в Ревальсаре и Джиспе отели без звезд (очень простые), в долине Нубра размещение в стационарном палаточном лагере.
- питание: завтрак + ужин,
- все трансферы на автобусе с кондиционером согласно программе,
- все экскурсии с сопровождающим русскоговорящим гидом согласно программе,
- медицинская страховка

В стоимость тура не включено:

- авиаперелёт Рига — Дели — Рига
- все входные билеты в музеи и к монументам 80 EUR (оплата гиду по прилёту);
- авиаперелёт Лех — Дели (от 140 EUR — эконом-класс);
- все личные расходы, все прочие расходы, не указанные в программе (чаевые, питание и т.д.).

Примечание: Так как поездка проходит в высокогорном засушливом регионе, с очень низкой влажностью, двухкратным недостатком кислорода (высота 4000м и более), резкими перепадами температур и погодными колебаниями (выпадение снега на перевалах, грозы и пр.), то возможны изменения программы в том, что касается сроков и расписания поездки по дням. Предполагается, что участники имеют средний уровень здоровья (исключается наличие тяжелых хронических болезней и дисфункций, таких как повышенное кровяное и черепное давление, тяжелые болезни сердца и дыхательной системы, астма, нервные и психические расстройства, алкоголизм, наркомания и т.п.), высокий уровень физической и психологической выносливости, достаточной для преодоления объективных трудностей, связанных с поездками в высокогорные Гималаи.

Просим обратить ваше внимание на следующее — по дороге от Манали до Леха мобильная связь отсутствует.

Учитывая определенные особенности маршрута, мы пройдя эту дорогу сами, рекомендуем вам иметь с собой следующее:

1. Защитный жирный крем для кожи и защитное средство для губ.
2. Солнцезащитный лосьон.
3. Солнечные очки.
4. Небольшой запас сухих продуктов.
5. Дорожный маленький чайник либо кипяtilьник.
6. Тёплая одежда — свитер, ветровка, лыжная шапочка, шерстяные носки.
7. Удобная обувь.
8. Достаточный запас аккумуляторов либо батареек к фотоаппаратам и камерам.
9. Фонарик.
10. Зонт.

Документы, необходимые для путешествия и визы:

Срок оформления визы – 10 рабочих дней.

Для оформления визы необходимо:

- для путешествий действительный паспорт со сроком действия не менее чем 6 месяцев после возвращения и с не менее чем двумя свободными страницами для виз;

- 1 фотография в формате 5 × 5 см на белом фоне.

Внимание! Паспорт гражданина Латвийской Республики, выданный до 2002 года 30. июня больше не действителен для путешествия!

Цена на путешествия может возрасти в случаи изменения закона "Об НДС", и в зависимости от увеличения цен на топливо и колибания валютных курсов!

Правила резервации:

- при заключении договора необходим паспорт;
- при заключении договора оплачивается аванс 500 евро;

Аннуляция резервации:

- отказываясь от путешествия за 50 дней до начала тура взимается 500 евро;
- отказываясь от путешествия за 49 до 36 дней до начала тура взимается 50% от стоимости тура;
- отказываясь от путешествия за 35 дней (5 недель) взимается 100% от стоимости тура;