

ЛАДАКХ+ ТИБЕТ

МОНАСТЫРИ МАЛОГО И ЦЕНТРАЛЬНОГО ТИБЕТА

21 дней/ 20 ночей

Наша программа - это захватывающее путешествие на самый север Индии, в труднодоступную и мало известную европейцам область Ладакх, так называемый "Малый Тибет". С точки зрения географии, этнологии и истории, Ладакх - уникальный сплав индийской и тибетской культур. В древности именно через эти места буддизм проникал в Тибет и на всей территории района великое множество старейших буддистских наскальных гравюр и монастырей. Непал и Тибет - замечательное продолжение уникального путешествия.

Минимальное количество участников поездки: 2 человека. Выезд возможен почти в любой день.

1 день	Вылет из Риги. Перелёт	
2 день	03:30 – прибытие в Дели . Встреча в аэропорту, трансфер в отель уровня 5* Nikko Metropolitan или подобный. Размещение и отдых. В согласованное со встречающей стороной время – выезд на осмотр главных достопримечательностей Старого города : потрясающее воображение разноцветье базаров, переулки шириной два метра, рикши и священные коровы. Посещение огромной мечети Джама Масджид , всемирно известного Красного Форта . Осмотр Радж Гхата – места кремации Махатмы Ганди. Во второй половине дня - экскурсия по всем достопримечательностям Нового Дели, шедевра британско-индийской архитектуры. Ворота Индии , великолепный Президентский Дворец и Дом Парламента, широкие бульвары. Краткая пешая прогулка по Радж Патху – дороге императоров. Осмотр огромного религиозного комплекса богини Лакшми Нарайян . Ночь в Дели.	
3 день	Рано утром – трансфер в аэропорт Дели. 05:40 – вылет из Дели, регулярный рейс авиакомпании Jet Airways. 06:55 – прибытие в Лех. Встреча в аэропорту, переезд в отель «Shambala» или подобный. Свободное время. Лех расположен на высоте более 3500 м. над уровнем моря, поэтому весь день отдан на акклиматизацию . Во второй половине дня – возможна самостоятельная прогулка по красочным сувенирным развалам.	
4 день	Целый день – экскурсии в знаменитые монастыри в окрестностях Леха. Величественный монастырь Тиксей мы посещаем рано утром, когда монахи совершают ежедневные пуджи. Продолжение дня: монастырь Хемис , крупнейший в Ладакхе. Он хорошо известен благодаря летнему фестивалю в честь годовщины со дня рождения Гуру Падмасамбхавы. При возвращении в Лех дорога проходит через поселок Шей - древнейшую столицу Ладакха ; мы посещаем местные достопримечательности и дворец Шей.	
5 день	Утром – посещение монастырей Спитук и Пианг . Во второй половине дня – пешеходная экскурсия во Дворец правителей Ладакха. Это девятиэтажное здание создано в лучших традициях великой тибетской архитектуры по образцу дворца Потала в Лхасе, построенного всего на 50 лет раньше. По желанию - осмотр гомпа Лех и Шанкар в Лехе.	
6 день	Поездка к перевалу Кардонгла (высота 5600 м) – самому высокому автомобильному перевалу в мире, занесенному в Книгу рекордов Гиннеса. Необыкновенная панорама снежных горных вершин. Во второй половине дня - свободное время на исследование Леха.	
7 день	Рано утром – выезд на экскурсию в деревню Алчи . В настоящее время Алчи	

	не является активноедействующим религиозным центром, но расположенный здесь монастырь Алчи - один из самых красивых в Ладакхе; его история насчитывает более тысячи лет, а фрески, покрывающие стены, выполнены в знаменитом стиле Аджанта. По дороге – посещение дзонга (крепости - замка) Базго, расположенного на правом берегу реки Инд. Ночь в палаточном лагере Улейтокпо недалеко от Алчи.	
8 день	Утренняя поездка на экскурсию в поселок Ламайюру через Калтси (место паспортного контроля). По прибытии - посещение древнего монастыря Ламайюру , основанного в X веке. Во второй половине дня – возвращение в Лех (4,5 часа в дороге). Отдых.	
9 день	Утренняя экскурсия во Дворец Сток , построенный в 1825 году. Дворец находится напротив Леха на другом берегу реки Инд, здесь размещена богатая коллекция прекрасной королевской одежды, драгоценностей, фарфора и оружия. Возвращение в Лех. Вторая половина дня свободна для самостоятельного исследования города.	
10 день	Утром трансфер в аэропорт Леха. 07:30 – вылет из Леха , регулярный рейс авиакомпании Jet Airways. 08:45 – прибытие в Дели . Встреча в аэропорту, трансфер в терминал международных рейсов. Вылет в столицу Непала в 11:45. Рейс авиакомпании Air India. Прибытие в Катманду в 13:30. Нас встречают в аэропорту и перевозят в отель "Radisson" 5* или подобный. Размещение и отдых. Во второй половине дня - экскурсия по старому городу погружает нас в непередаваемую атмосферу Южной Азии. Площадь Дурбар, Новый королевский дворец, Парламент, многочисленные храмы. Мы увидим весь Старый город с деревянным зданием "Кастамандап", построенным в 723 г. и давшим название столице Непала. Ночь в Катманду.	
11 день	Программа в Катманду: - посещение монастыря / буддийского института Рангджунг Йеше у Боудданатха, одной из самых больших и старых буддийских ступ в мире. Встреча с Ринпоче (настоятелем). Вечером - выезд в монастырь бон-по на окраине Катманду. Встреча с монахами. Всю вторую половину дня с нами - буддийский лама.	
12 день	После завтрака трансфер в аэропорт. Авиaperелет через Гималаи в Лхасу (продолжительность перелета около 1 часа 15 мин.). В хорошую погоду из окна самолета отлично виден не только Главный Гималайский хребет, но и сам Эверест (занимайте места у окон с левой стороны по ходу движения). Регулярный рейс компании Авиалинии Юго-Востока Китая, тип самолета - Boeing 757. Встреча в аэропорту и трансфер в отель "Shangbala" 3* (или подобный), расположенный в центре тибетского квартала. Акклиматизация (3600 м. над уровнем моря) и отдых. Во второй половине дня - посещение летней резиденции Далай Ламы - садов и дворцов Норбу Лингка (или в день 3).	
13 день	Лхаса: экскурсия во дворец Далай Ламы Потала . После обеда - монастырь Сэра - центр течения Гелугпа (желто - шапочная школа буддизма). При удачном стечении обстоятельств нам удастся	

	<p>поприсутствовать на ярких ежевечерних схоластических спорах учеников - лам о сущности разных направлений буддизма. Посещение центра тибетской медицины (диагностика за отдельную плату) и издательства монастыря (книги печатают с резных деревянных досок). При наличии свободного времени - посещение летней резиденции Далай Ламы - садов и дворцов Норбу Лингка.</p>	
14 день	<p>Лхаса: посещение монастыря Дрепунг - ранее одного из крупнейших в Тибете. В период правления пятого Далай - ламы (1617-1682 гг.) число монахов - лам превышало 10.000. Вплоть до присоединения Тибета к Китаю (1959 г.) монастырь являлся одним из важнейших центров политической и духовной жизни Тибета. Можно поговорить с ламами о "срединном пути" спасения и зайти на гигантскую кухню монастыря. Вторая половина дня - храм Джокханг, главная святыня тибетских буддистов. Непередаваемое ощущение средневекового религиозного праздника. В Джокханге находится одна из древнейших статуй Будды - Джово Сакьямуни - привезенная в Лхасу в X веке. Вечером пешая прогулка по древнему пути паломников вокруг храма - Багхор кора - превращенному в оживленную торговую улицу. Одно из лучших мест для наблюдения за жизнью обычных тибетцев и для закупки сувениров. Обязательно торгуйтесь. Вечером - свободное время в Лхасе, столице мистического направления буддизма.</p>	
15 день	<p>Утром - выезд на джипах Лэндкрузер через впечатляющие перевалы Камба-ла (4794 м.) и Каро-ла (5045 м.) в Гьянгтзе (около 7 часов). Дорога проходит вдоль берега очень живописного и священного для тибетцев высокогорного озера Ямдрок Цо. Размещение в отеле в Гьянгтзе и экскурсия в единственную из сохранившихся крепостей XIV века в Тибете - Дзонг Гьянгтзе. Первый вечер в настоящем небольшом тибетском городке.</p>	
16 день	<p>Утром - посещение монастыря Пелкор Чходе и Гьянгтзе Кумбум, гигантской шестиэтажной ступы со множеством часовен в отдельных комнатах на каждом этаже. Днем - переезд на джипах в Шигадзе (около 4 часов), второй по величине город Тибета, расположенный в живописной зеленой долине. Размещение в отеле.</p>	
17 день	<p>Главная достопримечательность Шигадзе - самый крупный из ныне действующих в Тибете монастырь Ташилумпо, резиденция Панчен - ламы, где хранится 30 -метровая позолоченная медная статуя Майтрейи - Будды, украшенная алмазами. Огромный комплекс. Дальнейший переезд в Лхатзе, остановка у комплекса горячих источников по дороге. Во второй половине дня - в поселок Тингри, размещение в горном приюте. По дороге мы пересекаем перевалы Цуо Ла (4500 м.) и Лхакпа Ла (5220 м.), останавливаемся в типичной деревне и в одном из монастырских комплексов.</p>	
18 день	<p>Рано утром - выезд через перевал Лалунг Ла (5124 м.) в Жангму, небольшой городок на границе с Непалом (около 8 часов), размещение в отеле. С дороги, которая огибает территорию огромного национального парка</p>	

	Сагарматха, хорошо виден Эверест . По пути возможны остановки: у храма, построенного на месте пещеры Миларепы (около 10 км. к северу от поселка Нялам, у дорожного столба 5333 км.), на самих перевалах, в небольших тибетских поселках. Реальная жизнь тибетцев, фантастические пейзажи - все это мы видим своими глазами. Размещение в Жангму.	
19 день	Пересечение тибетско - непальской границы и легкий трек (45 минут) вниз по склону в Кодари. Прибытие в Кодари , небольшой городок в Непале на границе с Тибетом, последующий переезд в Катманду. Дорога в Непале - очень живописна - водопады, поля. В Катманду - трансфер в отель "Radisson" 5*. Размещение и отдых. Во второй половине дня - несколько вариантов программы в Катманду. Всю вторую половину дня с нами - русско - говорящий гид и буддийский лама . - посещение ряда монастырей различных школ махаяны в районе Боудданатха, встреча с одним из настоятелей, общение с монахами. посещение монастыря Копан и встреча с "высокими" ламами. посещение главного "сувенирно-торгового" района столицы - Тхамеля . Прощальный ужин в одном из ресторанов города с национальной кухней.	
20 день	Завтрак и свободное время в Катманду. Трансфер в аэропорт. Вылет из Катманду в 16:00, регулярный рейс авиакомпании Jet Lite. Прибытие в Дели в 17:15. Встреча в аэропорту, трансфер в гостиницу уровня 5*. Размещение и отдых.	
21 день	Своевременный трансфер в аэропорт. Вылет в Ригу.	

! Для посещения некоторых индуистских храмов требуется бахилы.

! Индийская кухня очень острая, прежде чем заказывать еду в ресторане желательно указать официанту Ваши предпочтения в еде на остроту.

! Заранее уточняйте у гида время выезда на экскурсии.

Стоимость программы на одного человека, в USD

Число участников	Двухместное размещение	Доплата за одноместное размещение
2	3960	970
3 и более	3670	970

В стоимость тура включено:

- авиаперелет Лхаса – Катманду,
- размещение в гостинице уровня 5* в двухместных номерах в Катманду и Дели,
- размещение в гостиницах уровня 3* в Лхасе и Лехе,
- размещение гостиницах уровня 1-3* по дороге из Лхасы в Катманду,
- питание - завтраки, прощальный ужин в Катманду,

- все трансферы в течение всей поездки на индивидуальном легковом автотранспорте (на джипах Toyota Land Cruiser 4500 с улучшенной подвеской в Тибете, автотранспорт с кондиционером в Дели),
- все экскурсии с местными англоговорящими гидами согласно программе (местные РУССКОговорящие гиды в Дели и Катманду согласно программе, этнический тибетец в Тибете),
- все входные билеты в музеи и к монументам,
- медицинская страховка,
- туристическая виза в Китай,
- разрешение на посещение Тибета.

В стоимость тура не включено:

- авиаперелет Рига – Дели – Рига
- авиаперелет Дели – Катманду – Дели (от 460 EUR),
- авиаперелет Дели – Лех – Дели (от 460 EUR – эконом класс),
- аэропортовые сборы (около 40 USD, оплачивается на месте),
- виза в Непал
- оплата фотографий и видеосъемки в монастырях в Тибете,
- все личные расходы, все прочие расходы, не указанные в программе.

По желанию:

- доплата за размещение в Лхасе в гостинице "Lhasa" 3*+ (бывший "Holiday Inn"), стандартные номера = 32 USD, за ночь; улучшенные номера = 54 USD, за ночь (цена на каждого человека в двухместном номере), или доплата за размещение в Лхасе в гостинице уровня 5* "Brahmaputra" или "Manasarovar" = 128 USD за ночь (цена на каждого человека в двухместном номере),
- услуги сопровождающего русскоговорящего переводчика в Тибете (1480 USD),
- услуги сопровождающего русскоговорящего переводчика в Ладакхе (1360 USD).

Базовые отели:

Город	Отель
ДЕЛИ	Nikko Metropolitan 5*
ЛЕХ	Kang La Chen или подобный — уровень 2–3*
КАТМАНДУ	Radisson 5*
ЛХАСА	Shangbala / Dhoodgu 3*

Документы, необходимые для путешествия и визы:

Срок оформления визы – 10 рабочих дней.

Для оформления визы необходимо:

- для путешествий действительный паспорт со сроком действия не менее чем 6 месяцев после возвращения и с не менее чем двумя свободными страницами для виз;
- 1 фотография в формате 5 × 5 см на белом фоне.

Внимание! Паспорт гражданина Латвийской Республики, выданный до 2002 года 30. июня больше не действителен для путешествия!

Цена на путешествия может возрасти в случае изменения закона "Об НДС", и в зависимости от увеличения цен на топливо и колебания валютных курсов!

Правила резервации:

- при заключении договора необходим паспорт;
- при заключении договора оплачивается аванс 500 евро;

Аннуляция резервации:

- отказываясь от путешествия за 50 дней до начала тура взимается 500 евро;
- отказываясь от путешествия за 49 до 36 дней до начала тура взимается 50% от стоимости тура;
- отказываясь от путешествия за 35 дней (5 недель) взимается 100% от стоимости тура;