

TIBETAS SVĒTNĪCAS. EKSPEDĪCIJA SVĒTAJĀ KAILAŠA KALNĀ

23.04., 21.05., 20.06., 21.07., 18.08., 17.09.2012



AR TUR
AGENCY FOR FOREIGN TOURISM

0. diena.	RĪGA - KATMANDU Lidojums Rīga – Katmandu.	Lidojums
1. diena.	KATMANDU Ierašanās Tribhuvan lidostā, Katmandu. Lidostā sagaida firmas pārstāvis. Transfērs uz viesnīcu. Atpūta. Brokastis. Pēc brokastīm apmeklēsiet Bodnathas (Boudhanath) stūpu un Pašupatinathas (Pashupatinath) templi, kas ir nozīmīgi kultūras pieminekļi Nepālā, iekļauti UNESCO Pasaules kultūras mantojuma sarakstā. Bodnathas stūpa – pati lielākā Nepālā – savā ģeometriskajā uzbūvē ir ļoti precīzi aprēķināta: ārējo rādīsu veido siena, kas klāta ar lūgšanu dzirnavām; ap to ved parikrama – svētceļnieku ceļš. Uz sienas ir iemūžināta stūpas vēsture un guru Padmasambhavas senais pareģojums, bet virs tā – dubultvadžra. Bodnathas stūpa – tā ir tibetiešu budisma simbols Nepālā. Šajā vietā ir notikusi Bernardo Bertoluči filmas “Mazais Buda” uzņemšana. Iespēja papusdienot vai iedzert svaigi spiestu sulu kafējnīcā, kas atrodas ar skatu uz stūpu. Blakus stūpai atrodas hinduistu galvenais templis – Pašupatinathas templis. Templis atrodas Bagmati upes krastā, kur katru dienu tiek veikts kremācijas rituāls. Mirstīgo atlieku sadedzināšana un pelnu izmešana Bagmati upē ir sakrāls akts, kurā mirušā cilvēka dvēsele atkal savienojas ar pasaules dvēseli, Dievu. Uz Pašupatinathas templi ved kāpnes augšup pa pauguru, kas nosēts ar neskaitāmiem templīšiem un lingām (to šeit ir 108). Templi rotā sudraba durvis un apzeltīts jumts. Fasādē var redzēt Šiva bērnus – kara dievu Skandu un veiksmes un gudrības dievu Ganešu, virs viņiem ir divi svarīgi simboli - “Saule” un “Mēness”. Šis templis tiek uzskatīts par svētu arī Indijas hinduistiem, kas dodas svētceļojumā uz Pašupatinathas templi reliģisko svētku laikā. Atgriešanās viesnīcā.	Viesnīca Katmandu
2. diena.	KATMANDU Brokastis. Pēc brokastīm apmeklēsiet vecās pils laukumu Durbar, kur atrodas dievietes Kumari pils, karaļa Mahendra Malla 1549.gadā celtais Taleju templis, templis dievam Krišna un Kasthamandap templis – koka templis, ko XVI gs.sākumā būvējis karalis Laxmi Narsingha Malla, Katmandu pilsēta savu vārdu ir ieguvusi tieši pateicoties Kasthamandap templim. Šeit jūs varēsiet sajust viduslaiku pilsētas atmosfēru un varēsiet uzzināt ko vairāk par reliģiskajām tradīcijām Nepālā, kas tiek piekoptas arī mūsdienās. Apmeklēsiet budistu svētnīcu – Svajambhunathas (Swayambhunath) stūpu, kas atrodas uz 77 m augsta pakalna. No šīs vietas paveras lielisks skats uz varenajiem Himalajiem un pilsētu. Stūpa tika izveidota, ņemot vērā astrālos spēkus. Tieši tāpēc šajā vietā piepildās cilvēku lūgšanas “ar 13 miljardu lielāku spēku” – par to tika rakstīts jau senajos manuskriptos. Svajambhunathas stūpas nosaukums tulkojumā no sanskrita nozīmē “lotosa zieds, kas radies no nekurienes”. Ejot apkārt Svajambhunathas stūpai pulksteņa rādītāju kustības virzienā, var izpētīt tās simbolisko formu, kas uzskatāmi ataino tiklab Visuma, kā arī cilvēka uzbūvi monumentālas celtnes veidā. Stūpas pamatne – kvadrāts – simbolizē Zemi. Karodziņi lung-ta, kas karājas visapkārt, simbolizē enerģijas stāvokli krāsas veidā, un Zemei te ir atvēlēta dzeltenā krāsa. Virs pamatnes paceļas stūpas kupolveidīgā daļa, kas simbolizē ūdeni, un tam atbilst baltā krāsa. Smaile un trijstūrveida konuss virs kupola simbolizē uguni, un krāsa, dabiski, ir sarkanā. Smailē uzstādītā uzdeva simbolizē gaisu un ir valdnieka varas simbols, šai enerģijai atbilst zaļā krāsa. Smailē iebūvēti 13 pakāpieni, kas simbolizē 13 posmus ceļā uz atbrīvošanos no sansāras. Atgriešanās viesnīcā.	Viesnīca Katmandu

3. diena.	<p>KATMANDU – GONGARA – SAMYE (150km) Brokastis. Transfērs uz lidostu. Lidojums Katmandu – Gongara. Lidojuma laikā labos laika apstākļos paveras lieliski skati uz Himalajiem, tai skaitā arī uz pasaules augstāko virsotni Everestu. Ierašanās Gongaras lidostā. Esiet nokļuvuši Tibetā, kas ir visplašākais un visaugstākais kalnu plato Zemes virsū. Leģendas vēstī, ka teritorijā, kas līdz pagājušā gadsimta vidum ārzemniekiem bija slēgta, reiz dzīvojuši svētie, darījuši brīnumus magi un burvji, kuriem piemītusi spēja lidot un atrasties vairākās vietās vienlaikus.</p> <p>Transfērs uz Samye (150 km). Ceļš vedīs uz vienu no visvairāk apbrīnotajām Tibetas vietām – Samye klosteri, kas atrodas Yarlung ielejā. Klosteris ir veidots mandalas formā, kas ir vienīgais šāda tipa klosteris Tibetā. Tas ir pirmais un vecākais budistu klosteris Tibetā, ar kuru ir saistītas daudzas leģendas un nostāsti. Klosteri Dagmaras novadā cēla divpadsmit gadus un nosauca par "Migjur Lhungi Dubpe Cuglakang", kas nozīmē "Klosteris, kas ir nemainīga un pilnīga Kalpošana". Pastaiga pa klostera teritoriju. Nakšņošana Samye klosterā viesu mājā.</p>	Viesu māja Samye klosterī
4. diena.	<p>SAMYE – LHASA Brokastis. Dosieties uz vienu no pieciem svētajiem Tibetas kalniem, kur Padma Sambhava – skolotājs, kas bija viens no tiem, kas ieviesa budismu Tibetā – sagūstīja un ieslodzīja dēmonus. Kalna virsotnē atrodas aizstāvju templis, kurā nepārtraukti ir dzirdamas lūgšanas. Apmeklēsiet galveno klosteri un rīta lūgšanas. Transfērs uz Lhasu. Ierašanās Lhasā, kas tulkojumā nozīmē "dievišķīgā pilsēta". Pilsēta ir administratīvais centrs un Tibetas galvenā svētā vieta. Nakšņošana viesnīcā.</p>	Viesnīca Lhasā
5. diena.	<p>LHASA Brokastis. Šajā dienā iepazīsiet Lhasu – šūpulis Tibetas civilizācijai. Apskatīsiet Potala pili – kas jau kopš VII gs. ir Dalailamas ziemas pils. Lhasa priecē ar savām arhitektūriski lieliskajām Sarkanās un Baltās pils zālēm, daudzām kapelām, Dalai Lamas rezidences iekštelpu terasēm, plašo pagalmu. Pils teritorijā atrodas arī Dalai Lamas personīgais klosteris, reliģiskā skola. Apskatīsiet Norbulingka – Dalailamas vasaras rezidence, kas kļuvusi par vienu no reliģiskajiem, politiskajiem un kultūras centriem Tibetā. Apmeklēsiet vecāko budistu templi Tibetā – Jokhang. Cilvēki no visas Tibetas dodas apmeklēt šo templi, lai godinātu galveno tempļa svētumu – Jowo Sakyamuni statuju. Šīs vietas ir apveltītas ar īpašu enerģētiku un tibetieši tās uzskata par svētām. Atgriešanās viesnīcā.</p>	Viesnīca Lhasā
6. diena.	<p>LHASA Brokastis. Apmeklēsiet Drak Yerpa alu klosteri. Šeit varēsiet ieraudzīt 108 alas, kurās dažādos laikos dzīvojuši un meditējuši slaveni meistari. Mūsdienās te dzīvo daži mūki un ir izveidots templis, kas veltīts Budam. Vakarā apmeklēsiet restorānu, kurā varēsiet vērot tibetiešu nacionālās dejas un nobaudīt tradicionālos tibetiešu ēdienus. Nakšņošana Lhasā.</p>	Viesnīca Lhasā
7. diena.	<p>LHASA – GYANTSE (3950m) Brokastis. Transfērs uz Gyantse. Ceļš vedīs gar svēto ezeru Yamdrok Tso (pie nosacījuma, ja ceļš būs atvērts). Ierašanās Gyantse pilsētā. Apmeklēsiet 1418.gadā dibināto Pelkor Chode klosteri un Kumbum stūpu, kas ir ievērojami ar to, ka praktiski nemaz nav cietuši kultūras revolūcijas laikā. Pirmsākumos klosterim piederēja 15 dažādi tempļi, kuri piederēja trim dažādām skolām. 9 tempļi piederēja Gelug skolai, 3 – Sakya skolai, 3 – Budon Rinpoche skolai. Mūsdienās klosteris atrodas vienā no galvenajiem tempļiem un tur ir apmetušies apmēram 70 mūki. Kumbum stūpa ir lielākā un slavenākā stūpa Tibetā. Tās augstums ir 35 m un iekštelpas rotā neskaitāmi sienas gleznojumi ar Budas attēliem. Stūpai ir 9 stāvi un ap 75 istabu. Transfērs uz viesnīcu Gyantse.</p>	Viesnīca Gyantse
8. diena.	<p>GYANTSE – SHIGATSE (3900m) Brokastis. Transfērs uz Tsang provinces galvaspilsētu – Shigatse, kas ir otra Tibetas garīgā līdera Panchen Lama dzīvesvieta. Apmeklēsiet</p>	Viesnīca Shigatse

	Tashilhunpo klosteri, kas dibināts 1447.gadā un ir mājvieta Tibetas otram garīgajam līderim Palchen Lama. Klosteris sastāv no trīs skolām (Tsenny, Napa, Tse Gonkan), lūgšanas zāles un daudziem tempļiem. Klosterī atrodas 26 m augstā Budas statuļa, kas satur 300kg zelta. Šodien klosterī dzīvo apmēram 800 mūki. Apmeklēsiet Budas templi. Transfērs uz viesnīcu Shigatse.	
9. diena.	SHIGATSE – SAGA Brokastis. Transfērs uz Sagu – nelielu Tibetas administratīvo centru. Ceļš ved pa Himalaju kalnu grēdu caur smilšu kāpām, gar Brahmaputra upes krastu. Ierašanās kempingā. Vakariņas. Nakts Sagā.	Kempings Saga
10. diena.	SAGA – MANASAROVAR (4500m) Brokastis. Garš brauciens uz Paryang ciematu. Pusdienas. Ceļš turpinās līdz Sangsang, no kuras augšup līdz Mayum La (augstums 5080 m). Turpinām ceļu pa līdzenumiem, nonākot pie Tso Kong ezera. Drīz vien paveras lielisks skats uz Manasarovar ezeru, Gurla Mandhata Himal virsotni (7728 m), svēto kalnu Kailašu. Manasarovars ir Tibetas visvairāk godātais ezers. Tā sargātāja ir dieviete Dordžei Pagmo (tibetiešiem), viņa arī Parvatī (indiešiem). Manasarovara ezers hinduismā, tāpat kā budismā, ir vienlīdz svēts, tā ūdeņi plešas lielā Kailaša ēnā, bet tas ir ezers, kas radīts Dieva prātā. Legēnda vēstī, ka Kailaša kalns ir dieva Šivas mājoklis, bet Manasarovara ezerā mīt Šivas sieva dieviete Parvatī. Abas kopā šīs dievības simbolizē gudrību un līdzcietību, tāpēc Kailašu un Manasarovaru uzskata par ideālu laulāto pāri. Ierašanās kempingā Manasarovar ezera krastā. Vakariņas. Nakts kempingā.	Kempings Manasarovar
11. diena.	MANASAROVAR – DARCHEN (4520m) 35km Brokastis. Līdzās Manasarovara atrodas karstie Čiu avoti un Čiugompas klosteris. Klosterī, kas celts X gs., dzīvo divi mūki un lama. No ezera paveras brīnišķīgs skats uz svēto Gurnanda kalnu. Transfērs uz Darchen ciemu. Ierašanās kempingā. Pārgājiens uz Gyangdrak klosteri. Atgriešanās kempingā. Vakariņas.	Kempings Darchen
12. diena.	KAILAŠS (kempings – 4950m) Brokastis. Pēc brokastīm sākas 3 dienu ilgs pārgājiens pulksteņrādītāja virzienā ap Kailaša kalnu, maršruta garums 53 km. Kailaša kalns gan hinduisma, gan budisma reliģijās tiek uzskatīts par visvētāko kalnu un katra sekotāja mērķis ir vismaz vienu reizi dzīvē apiet apkārt Kailašam, veicot svēto Koru. Tiek uzskatīts, ka tas kurš apgājis apkārt Kailašam vienu reizi, saņem grēku atlaidi. Tas, kurš apgājis apkārt kalnam 13 reizi, saņem grēku atlaidi visām turpmākajām dzīvē. Bet tie, kuri apies apkārt Kailašam 108 reizes pa ārējo gredzenveida apvedceļu vai vienu reizi pa iekšējo, nonāks nirvānā, Brahmas augstākajā valstībā. Ceļā mums līdzī dosies jaki, kas nesīs bagāžu. Bez jakiem Tibetā droši vien vispār nebūtu dzīves: ar tiem ne tikai jāj un pārvadā kravas, no šiem dzīvniekiem lietā tiek likts itin viss – gaļa, piens, kauli un āda, pat mēsli, kurus izmanto kā kurināmo. Ceļš vedīs līdz Čuku klosterim. Klosters apkaimē ir ļoti daudz svēto alu, kur meditējuši mahāsīdhas. Vienā no tām uzturējies arī lielais Milarepa. Tālāk dosimies pa Lha Ču upes ieleju. Lha Ču ieleja ir viena no gredzenveida apvedceļa iespaidīgākajām vietām: fantastiski dīvainu sarkanu klinšu kanjons ar oranžu, sārta un gaišzilu slāņu ieslēgumiem, gigantiski pakāpieni, ko izveidojušas nobirušās šķembas, augstas klinšu smails. Pirmās dienas ceļš noslēgsies kempingā, kas atrodas iepretim Drira Phuk klosterim, kas ir pasaulē visaugstāk kalnos esošais klosteris (5100 m). Šis kaļus skolas klosteris tika uzcelts apkārt alai, kurā XIII gs. meditēja guru Gotšangpa, kas bija pirmais no budistiem, kas Kailašu nosauca par svēto kalnu. Vakariņas. Nakšņošana kempingā.	Nakts kempingā
13. diena.	KAILAŠS (kempings – 4900m) Brokastis. Grūtākā un nozīmīgākā diena pārgājiena laikā. Stāvs, nogurdinošs kāpiens līdz Drolma La pārejai (5637 m). Taka ved garām no akmeņiem sakrūtām nelielām piramidām – veltēm žēlsirdības dieviete Drolmai. Tibetieši uzskata, ka ar šo pāreju sākas jauna dzīve.	Nakts kempingā

	Svētceļnieks šeit piedzimst no jauna, visi viņa grēki tiek piedoti, pateicoties Drolmas līdzcietībai. Dosieties līdz svētajam ezeram Tukpe Dzingbu. Tālāk ceļš vedīs līdz kempingam, kas atrodas netālu no Zutrul Phuk klostera. Klosters apkaimē atrodas daudzas meditācijas alas, lūgšanas akmeņi un sienas, klintis ar mantrām. Klosteris tika uzcelts apkārt alai, kurā notika Milarepas un bon meistara Naro Bončunga ievērojamā divkauja, lai iegūtu varu pār Kailašu. Vakariņas. Nakts kempingā.	
14. diena.	KAILAŠS – MAYUM LA – PARYANG Brokastis. Dosieties līdz Darchen, kur beigsies 3 dienu ilgušais pārgājiens. Atvadīsieties no jakiem un brauksiet līdz Mayum La un Paryang. Paryang ir Tibetas lopkopju mājoklis. Ap tibetiešu apmetni Paryang plešas tuksnesis. Ierašanās Paryang. Vakariņas. Nakts kempingā.	Nakts kempingā
15. diena.	PARYANG – SAGA Brokastis. Transfērs uz Sagu. Ierašanās viesnīcā.	Viesnīca Saga
16. diena.	SAGA – ZANG MO Brokastis. Brauciens uz Zang Mo gar skaisto Pigu Tso ezeru. Pa ceļam, netālu no ciema Tashikang, apmeklēsiet klosteri, kurā atrodas slavenā Lielā Milarepa ala. Milarepa (1040. – 1123.) bija slavens tibetiešu jogs un dzejnieks, kurš satikdams budisma skolotāju Marpu, uzklaudams viņa pamācības, apmetās alā un kļuva par vientuļnieku. Ierašanās Zang Mo.	Nakts viesu mājā
17. diena.	ZANG MO - KATMANDU Brokastis. Transfērs uz Katmandu. Nakts viesnīcā Katmandu.	Viesnīca Katmandu
18. diena.	KATMANDU Brokastis. Brīva diena. Nakšņošana viesnīcā Katmandu.	Viesnīca Katmandu
19. diena.	KATMANDU – RĪGA Brokastis. Transfērs uz lidostu. Lidojums Katmandu – Rīga.	

Ceļojuma cena vienai personai:

- 4650 USD (4 personas grupā),
- 4265 USD (5 personas grupā),
- 3965 USD (6 – 7 personas grupā),
- 3645 USD (8 – 9 personas grupā),
- 3455 USD (10 – 11 personas grupā),
- 3190 USD (12 un vairāk personas grupā).

Ceļojuma cenā iekļauts:

- aviobiļete Katmandu – Lhasa;
- visi transfēri komfortablā autobusā;
- pavadošā bagāžu pārvadājošā mašīna;
- ēdienreizes: brokastis, pusdienas, vakariņas (kempingos); brokastis (viesnīcās un viesu mājās);
- ekskursiju programma ar krievu valodā runājošu gidu;
- šofera, pavāra, līdzbraucēju palīgu, nesēju pakalpojumi;
- Tibetas vīza;
- piederumi kempingam (divvietīga telts, paklāji, segas);
- nakšņošana 2-3* viesnīcās Nepālā;
- nakšņošana 2-3* viesnīcās, viesu mājās Tibetā;
- nakšņošana kempingos;
- dzeramnauda gidiem, pavāram, šoferim.

Ceļojuma cenā nav iekļauts:

- aviobiļetes Rīga – Katmandu – Rīga;
- Nepālas vīza;
- pusdienas, vakariņas viesnīcās un viesu mājās (15 – 20 USD par dienu);

- apdrošināšana;
- dzeramnauda viesnīcās un restorānos;
- filmēšanas un fotogrāfēšanas atļaujas;
- medicīnas zāles, kas nav iekļautas aptieciņā.