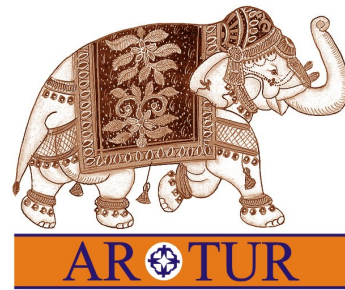


# PRAVINA UN INNAS RATHI AUTORPROGRAMMA

DELI – ČANDIGARA – DHARAMSALA – REVALSARA – MANALI – NAGARA – DŽISPA – LEHA – KATMANDU – VARANASI – DELI



09/07/2012; 30/08/2012

1.diena	<b>DELI</b> Ierašanās <b>Deli</b> . Tikšanās lidostā. Transfērs uz 3* viesnīcu. Ierašanās viesnīcā, izvietojšanās. Brīvais laiks, atpūta. Vakariņas viesnīcā. Nakts. Deli.	Viesnīca Deli
2.diena	<b>DELI – ČANDIGARA (6h)</b> Brokastis. Transfērs uz Čandigaru. Pa ceļam apskatīsiet 17.gs. izveidotos <b>Pindžores dārzus</b> . Pindžores dārzus veidojis Nawab Fidal Khan – Mogolu imperatora Aurangzeb arhitekts. Pindžores dārzos varēsiet apskatīt daudzās strūklakas, dendrādiju, Japānas stila dārzus, zooloģisko dārzu. Ierašanās Čandigarā. Transfērs uz viesnīcu. Atpūta. <b>Ekskursija pilsētā. Čandigara</b> – moderna un burvīgo kontrastu pilsēta, kas slavēta ar savu arhitektūru un gleznainajām ainavām. Pilsēta savu vārdu ieguvusi par godu templim Chandi, kas atrodas netālu no pilsētas. Templis celts varas un spēka dievietei Chandi. Pilsēta tika dibināta 1966.gada 1.novembrī. Tā bija pirmā plānotā Indijas pilsēta, ko veidoja izcilais arhitekts Le Corbusier. Pilsētas tīrais gaiss, īsie attālumi, plašās koku alejas un bulvāri, ezeri – padara Čandigaru pievilcīgu gan vietējiem iedzīvotājiem, gan tās viesiem. Atgriešanās viesnīcā. Vakariņas. Nakts Čandigarā.	Viesnīca Čandigarā
3.diena	<b>ČANDIGARA – DHARAMSALA (6-7h)</b> Brokastis. Apmeklēsiet <b>Akmens dārzu</b> – izsmalcināts mākslas darbs, kas gatavots no rūpniecības un sadzīves atkritumiem, un ietver sevī radošumu un inovācijas. Tas ir unikāls dārzs, kas sastāv no dažādiem mākslas objektiem. Akmens dārza izveidotājs bija Nek Chand – Čandigaras pilsētas projekta Inženierzinātnes departamenta ceļu inspektors. Transfērs uz <b>Kangra ieleju</b> . Kangra ieleja ir bagāta ar gleznainām ainavām – priežu meži, augļu dārzi, tējas plantācijas, senie tempļi. Apmeklēsiet <b>Mata Jwalaji templi</b> . Templī piecas reizes dienā notiek Aarti ceremonija. Templis ir veltīts gaismas dievietei Jwalamukhi ("liesmojošā mute") un ir viens no populārākajiem hinduisma tempļiem Ziemeļindijā. Transfērs uz Dharamsalu. Ierašanās <b>Dharamsalā</b> , kas tiek dēvēta par kalnu karalieni. Dharamsala ir Tibetas izsūtīto trimdinieku centrs un mītnes vieta Tibetas garīgajam līderim Dalailama. Transfērs uz viesnīcu. Vakariņas. Nakts Dharamsalā.	Viesnīca Dharamsalā
4.diena	<b>DHARAMSALA</b> Brokastis. Apmeklēsiet <b>budistu klosterus, bibliotēku</b> , kurā glabājas tibetiešu literatūru, <b>Norbulinku</b> – Dalailamas vasaras rezidence, kas ir iekļauta UNESCO pasaules kultūras mantojumu sarakstā. Norbulinka tibetiešu valodā nozīmē "dārgumu parks". Norbulinka tika uzcelta 18.gs. vidū kā Dalailamas vasaras pils, kur tika risināti politiski jautājumi, rīkotas reliģiskas ceremonijas. Norbulinkas parks aizņem 360 000m <sup>2</sup> lielu platību. Agrāk Norbulinkā varēja uzturēties tikai Dalailama un augsta ranga amatpersonas, bet mūsdienās to var apmeklēt ikviens. Brīvais laiks. Atgriešanās viesnīcā. Vakariņas. Nakts Dharamsalā.	Viesnīca Dharamsalā
5.diena	<b>DHARAMSALA – REVALSARA (7-8h)</b> Brokastis. Transfērs uz <b>Mandi</b> – tūkstots tempļu pilsēta, kas tiek dēvēta arī par "kalnu Varanasi", kas atrodas Beas upes krastā. Tālāk turpināsiet ceļu līdz Revalsarai. Apskatīsiet <b>budistu templi, alu velves</b> , kas minētas Mahābhāratas tekstos un ir saistītas ar tantrisko jogu Swami Padmasambhava. Ierašanās <b>Revalsarā</b> . Transfērs uz viesnīcu. Vakariņas. Nakts Revalsarā.	Viesnīca Revalsarā
6.diena	<b>REVALSARA – MANALI (4-5h)</b>	Viesnīca

	<p>Brokastis. <b>Ekskursija Revalsarā</b> – apmeklēsiet budistu klosteri, hinduistu templi, sikhu templi, Svēto lotosa ezeru. Ezers ir slavens ar savām peldošajām niedru salām, tiek uzskatīts, ka tās var pārvietot ar vēja un lūgšanu palīdzību. Revalsara daudzu reliģiju piekritējiem ir svēta vieta: hinduistiem – jo tieši šeit gudrais Lomas meditēja un izteica savu nožēlu dievam Šiva; budistiem – jo tieši šo vietu apmeklēja viņu guru Padmasabhava; sikhiem – jo tieši šeit dzīvoja sikhu guru Gobind Singh. Transfērs uz Manali. Ierašanās <b>Manali</b>. Transfērs uz viesnīcu. Vakariņas. Nakts Manali.</p>	Manali
7.-8.diena	<p><b>MANALI – NAGARA</b>          Brokastis. Apmeklēsiet <b>Himalaju institūtu "Urusvati"</b>, kuru 1928.gada 24.jūlijā nodibināja Nikolajs Rērihs. Apskatīsiet bijušo <b>Manali maharadžu muižu</b>, kas slavena ar savu templi. Apmeklēsiet <b>Šiva un Višņu tempļus, Tripura Sundari pagodas tipa templi</b> – trīsstāvu koka svētnīca, ko cēlis Raya Yashodhapal. <b>Rumsu</b> – tradicionāls Himalaju ciemats. Manali apskatīsiet <b>Hadimba templi</b> – 1533.gadā cēlis maharadža Bahadur Singh, templis lepojas ar greznajām kokgriezumiem rotātajām durvīm, <b>Svētā Vashishta ašramu, budistu klosteri. Manikaranā</b> apskatīsiet svētos karstos avotus, hinduistu un sikhu tempļus. Vakariņas viesnīcā. Nakts Manali.</p>	Viesnīca Manali
9.diena	<p><b>MANALI – DŽISPA</b>          Brokastis. Transfērs uz <b>Mazo Tibetu</b> caur <b>Rotang Pass pāreju</b>, kuras augstums 3978m (7h ar džipiem). Pa ceļam apmeklēsiet <b>hinduistu templi</b>, kas veltīts dievam Raja Gepan, kas ir Lohal ielejas sargātājs. Transfērs uz Džispu. Ierašanās <b>Džispā</b>. Transfērs uz viesnīcu. Vakariņas viesnīcā. Nakts Džispā.</p>	Viesnīca Džispā
10.diena	<p><b>DŽISPA – LEHA</b>          Brokastis. Pārbrauciens līdz <b>Bara Lacha La pārejai</b>, kuras augstums ir 4800m (5h ar džipiem). Tālāk ceļš turpināsies pa "zemi, kuru svētījis Lama". Apstāties pie gleznainiem kalnu ezeriem, tirkīzzilām upēm. Šķērsosiet trīs pārejas – augstākā no tām ir <b>Tanglang La pāreja</b> (5360m). Ierašanās Ladahas galvaspilsētā – <b>Lehā</b> (3500m) – 9h ar džipiem. Transfērs uz viesnīcu. Vakariņas viesnīcā. Nakts Lehā.</p>	Viesnīca Lehā
11.diena	<p><b>LEHA</b>          Brokastis. Atpūta un aklimatizācija. Apmeklēsiet <b>Šanti Stūpu</b>, kas tika uzcelta pateicoties Japānas budistu ziedojumiem. Templis rotāts ar zelta plāksnēm, uz kurām attēlota Budas dzīve. Templi 1983.gadā atklāja Dalailama. Atgriešanās viesnīcā. Vakariņas. Nakts Lehā.</p>	Viesnīca Lehā
12.diena	<p><b>LEHA</b>          Brokastis. Diena veltīta ekskursijai uz <b>budistu klosteriem Še, Tikše un Hemi</b>. Vietējā valodā Še nozīmē spogulis. Klosteris atrodas ezera krastā. Šeit karalienes pasaulē laida mantiniekus. Kolsteri atrodas Ladahas lielākā sēdošās Budas – Šakjamuni statuļa. Katru gadu septembrī šeit notiek mūzikas festivāls Še Strupla. Tikše atrodas augstā Indas krastā, no kuras paveras lielisks skats uz ieleju. Tikšes klostera celtniecība sākta XI gs., XV gs.uzcelts galvenais templis. 1975. – 1980. rekonstrukcija. Tikše ievērojama ar zīda audumiem – ikonām un milzīgu Mahakalas – Šivas (bargā ticības aizstāvja) statuļu. Hemi – viens no lielākajiem un bagātākajiem klosteriem Ladakhā, tajā glabājas Zelta Budu statuļu kolekcija. Kopš senseniem laikiem tas atrodas Indas ielejas vārtos. Klosteri dibinājis lama, kurš sarakstījis grāmatu par Šambalu. Atgriešanās viesnīcā. Vakariņas. Nakts Lehā.</p>	Viesnīca Lehā
13.diena	<p><b>LEHA – NUBRA</b>          Brokastis. Pārbrauciens uz <b>Nubra ieleju</b>, kas agrākos laikos kalpoja kā tirdzniecības ceļš starp Tibetu un Turkešānu. Šī kalnu ieleja tiek dēvēta arī par "ziedu ieleju", jo šeit klimats ir krietni vien maigāks nekā pārējā Ladahas teritorijā. Šeit tiek audzēti āboli un aprikozes. Braucot pa pasaulē augstāko autoceļu, kas iet caur pāreju <b>Khardung La</b> (5602m), varēsiet vērot kontrastējošas ainavas. Smaragdzaļos rīsa laukus nomaina</p>	Viesnīca Nubrā

	augstkalnu tuksnešu smilšu kāpas, pa kurām pārvietojas kamieji. Vakariņas. Nakšņošana teltīs.	
14.diena	<b>NUBRA – LEHA</b> Brokastis. Brīvais laiks. Pēc pusdienām transfērs uz <b>Lehu</b> . Ierašanās Lehā. Transfērs uz viesnīcu. Vakariņas viesnīcā. Nakts Lehā.	Viesnīca Lehā
15.diena	<b>LEHA – DELI – KATMANDU</b> Brokastis. Transfērs uz lidostu. Lidojums Leha – Deli. Lidojums Deli – Katmandu. Ierašanās Katmandu. Transfērs uz viesnīcu. Atpūta, brīvais laiks. Vakariņas viesnīcā. Nakts Katmandu.	Viesnīca Katmandu
16.diena	<b>KATMANDU</b> Brokastis. Ekskursija pilsētā. Pēc brokastīm apmeklēsiet <b>Bodnathas (Boudhanath) stūpu</b> un <b>Pašupatinathas (Pashupatinath) templi</b> , kas ir nozīmīgi kultūras pieminekļi Nepālā, iekļauti UNESCO Pasaules kultūras mantojuma sarakstā. Bodnathas stūpa – pati lielākā Nepālā – savā ģeometriskajā uzbūvē ir ļoti precīzi aprēķināta: ārējo rādiusu veido siena, kas klāta ar lūgšanu dzirnavām. Ap to ved parikrama – svētceļnieku ceļš. Uz sienas ir iemūžināta stūpas vēsture un guru Padmasambhavas senais pareģojums, bet virs tā – dubultvadžra. Bodnathas stūpa – tā ir tibetiešu budisma simbols Nepālā. Šajā vietā ir notikusi Bernardo Bertoluči filmas "Mazais Buda" uzņemšana. Iespēja papusdienot vai iedzert svaigi spiestu sulu kafejnīcā, kas atrodas ar skatu uz stūpu. Blakus stūpai atrodas hinduistu galvenais templis – Pašupatinathas templis. Templis atrodas Bagmati upes krastā, kur katru dienu tiek veikts kremācijas rituāls. Mirstīgo atlieku sadedzināšana un pelnu izmešana Bagmati upē ir sakrāls akts, kurā mirušā cilvēka dvēsele atkal savienojas ar pasaules dvēseli, Dievu. Uz Pašupatinathas templi ved kāpnes augšup pa pauguru, kas nosēts ar neskaitāmiem templīšiem un lingām (to šeit ir 108). Templi rotā sudraba durvis un apzeltīts jumts. Fasādē var redzēt Šiva bērnus – kara dievu Skandu un veiksmes un gudrības dēvu Ganešu, virs viņiem ir divi svarīgi simboli - "Saule" un "Mēness". Šis templis tiek uzskatīts par svētu arī Indijas hinduistiem, kas dodas svētceļojumā uz Pašupatinathas templi reliģisko svētku laikā. Apmeklēsiet <b>budistu svētnīcu – Svajambhunathas (Swayambhunath) stūpu</b> , kas atrodas uz 77m augsta pakalna. No šīs vietas paveras lielisks skats uz varenajiem Himalajiem un pilsētu. Stūpa tika izveidota, ņemot vērā astrālos spēkus. Tieši tāpēc šajā vietā piepildās cilvēku lūgšanas "ar 13 miljardu lielāku spēku" – jau senajos manuskriptos par to tika rakstīts. Transfērs uz Patanu - "skaistuma un tēlotājmākslas pilsēta". Atgriešanās Katmandu. Vakariņas viesnīcā. Nakts Katmandu.	Viesnīca Katmandu
17.diena	<b>KATMANDU – NAGARKOTA – BHAKTAPURA – KATMANDU</b> Brokastis. Pārbrauciens uz <b>Bhaktapuru</b> , kas atrodas 1401m augstumā un pēc formas atgādina gliemežnīcu. Tālāk dosieties uz <b>Nagarkotu</b> – populāra kalnu vieta, kas atrodas Katmandu austrumu daļā un 2175m augstumā. No šejienes paveras lieliska aina uz Nepālas Himaljiem – Everests, Manaslau, Himal u.c. Virsotnes. Atgriešanās Katmandu. Vakariņas viesnīcā. Nakts Katmandu.	Viesnīca Katmandu
18.diena	<b>KATMANDU – VARANASI</b> Brokastis. Brīvais laiks. Transfērs uz lidostu. Lidojums Katmandu – Varanasi. Ierašanās Varanasi. Transfērs uz viesnīcu. Atpūta. Jau vairāk nekā 2000 gadu mūžīgā pilsēta <b>Varanasi</b> ir Indijas reliģiskā galvaspilsēta. Tā celta svētās Gangas upes krastā un, lai arī kādi ir jūsu grēki, tie visi tiek ar Gangas ūdeni nomazgāti. Te nozīmīgi ir nevis kādi atsevišķi tempļi vai svētnīcas, bet gan visa pilsēta un Gangas ūdens. Apmeklēsiet <b>Aarti ceremonija</b> Gangas upes krastā. <b>Brauciens ar laivu</b> pa svēto upi Gangu. Atgriešanās viesnīcā. Vakariņas. Nakšņošana Varanasi.	Viesnīca Varanasi
19.diena	<b>VARANASI -DELI</b> 08.00 brokastis. <b>Sarnatas</b> apskate (12km no Varanasi), kur	Viesnīca Deli

	apgaismotais Buda teica pirmo sprediķi. Tieši šeit viņš pasludināja četras patiesības. Saglabājušās klosteru atliekas (III gs.p.m.ē. - I gs.m.ē.) atgādina par plaukstošu mūku ordeni. Transfērs uz lidostu. Lidojums Varanasi – Deli. Ierašanās Deli. Transfērs uz viesnīcu. Vakariņas indiešu restorānā. Nakts Deli.	
20.diena	<b>DELI</b> Brokastis. Brīvais laiks. Vakariņas viesnīcā. Nakts Deli.	Viesnīca Deli
21.diena	<b>DELI – STAMBULA – RĪGA</b> Transfērs uz lidostu. Lidojums Deli – Stambula. Lidojums Stambula – Rīga.	

**Ceļojuma cena vienai personai:** 3150 USD (divvietīgā numurā), 3850 USD (vienvietīgā numurā) – pie nosacījuma, ja grupā 7-14 personas.

**Ceļojuma cenā iekļauts:**

- firmas pārstāvja sagaidīšana lidostā,
- nakšņošana 3\* viesnīcās (Revalsarā un Džispā – 2\*, Nubrā – telts apmetne), Katmandu un Varanasi 4\*,
- brokastis un vakariņas,
- aviobiļetes Leha – Deli, Deli – Katmandu, Katmandu – Varanasi, Varanasi – Deli,
- krievu valodā runājoša gida pakalpojumi visu ceļojuma laiku,
- visi ceļojuma programmā minētie transfēri.

**Ceļojuma cenā nav iekļauts:**

- aviobiļetes Rīga – Deli – Rīga,
- Indijas vīza,
- Nepālas vīza,
- apdrošināšana,
- lidostu nodokļi,
- dzeramnauda gidam, šoferiem, bagāžas nesējiem viesnīcās,
- ieejas biļetes apskates objektos – 80 USD,
- personīgie izdevumi.

**Līdzī ieteicams paņemt:**

- 3 fotogrāfijas (3x4cm) Nepālas vīzai,
- higiēniskā lūpukrāsa un barojošs aizsargkrēms ādai,
- sauļošanās aizsargkrēms,
- saulesbrilles,
- nelieli krājumi ar sausajiem pārtikas produktiem,
- maza tējkanna vai katliņš,
- silts apģērbs – džemperis, vējjaka, cepure, vilnas zeķes,
- ērti apavi,
- rezerves baterijas fotokamerām,
- lukturītis,
- lietussargs.

**Zināšanai!** Tā kā brauciens notiek kalnu reģionos ar ļoti zemu mitruma līmeni, straujām temperatūras un laikapstākļu izmaiņām (sniegputeņi, pērkona negaiss u.c.), tad ceļojuma programma var mainīties. Ceļojuma dalībniekiem ir jābūt ar vidēju veselības līmeni. Ceļojumā nedrīkst doties cilvēki, kam ir paaugstināts asinsspiediens, smagas hroniskas slimības, sirds slimības, astma, elpošanas sistēmas slimības, nervu un garīgās attīstības traucējumi. Ceļotājiem jābūt ar augstu fizisko un psiholoģisko izturību, lai pārvarētu objektīvās grūtības, kas saistītas ar ceļošanu Himalajos.