

AJŪRVĒDA KERALĀ – INDIJĀ

01.11.2011 – 01.04.2012
14 nakts



Cena 1 personai latos (LVL)

Viesnīca	Ajūrvēdas procedūra	Izvietošana	1 pers. DBL/ 14 nakts
„Surya Samudra” (Kovalam beach) www.suryasamudra.com	Relax & Rejuve (relaksācija & atjaunošana)	Spa Cottage	2323
„Marari Beach Resort” 4* (Marari beach) http://www.cghearth.com/marari_beach/index.htm	Rejuvenation (atjaunošanas procedūras)	Garden Villa	1863
„Somatheeram” 3*+ (Chowara beach) www.somatheeram.in	Rejuvenation & Body Purification (ķermeņa atjaunošana un attīrīšana)	Standard Room	1050
		Special Cottage	1214
		Garden Cottage	1105
„Travancore Heritage” 4*+ (Chowara beach) www.thetravancoreheritage.com	Rejuvenating (atjaunošanas procedūras)	Heritage Home Cottage	1629
„Thapovan Heritage Home” 3*+ (Nellikunnu Beach) www.thapovan.com	Rejuvenating (atjaunošanas procedūras)	Beach House and Cottage	1218
„Bethsaida Hermitage” 4* (Kovalam beach) www.bethsaidahermitage.com	Rejuvenating (atjaunošanas procedūras)	Sea View Room	971

Tūrisma sezona Keralā: 1. novembris – 1. aprīlis.

Ajūrvēdas procedūrām piemērotākais laiks: augusts, septembris.

Keralā valda tropu klimats, maigs un mērens ar diviem musonu periodiem gadā – galvenais jūnijā – jūlijā, otrs – oktobrī. Temperatūras svārstības nelielas, nav vēsāks par 22°C. Nepieciešams viegls, tropiem piemērots apģērbs, bet ziemas vakariem ieteicams kas siltāks. Ja gatavojaties apmeklēt Keralu musonu periodā, līdzī jāņem lietusmēteli un lietussargs.

Cenā iekļauts:

- nakšņošana izvēlētajā viesnīcā (14 nakts),
- transfērs lidosta – viesnīca – lidosta,
- ajūrvēdas procedūras,
- konsultācija ar ārstu,
- ārsta noteiktas brokastis, pusdienas, vakariņas (veģetārs ēdiens),
- medikamenti ārstēšanās laikā.

*„Surya Samudra” cenā papildus iekļauts:

- katru dienu 60 min ilga jogas nodarbība.

**„Somatheeram” cenā papildus iekļauts:

- jogas nodarbības,
- viens kruīza brauciens ar laivu,

- krievu valodas tulkotāji,
- katru dienu divas kultūras programmas un kulinārā demonstrācija.

***** „Travancore Heritage” cenā papildus iekļauts:**

- jogas nodarbības,
- krievu valodā runājoša ārsta pakalpojumi.

****** „Bethsaida Hermitage” cenā papildus iekļauts:**

- jogas nodarbības,
- meditācijas nodarbības,
- krievu valodā runājošs pārstāvis.

Papildus izdevumi:

- lidojums Rīga – Trivandruma – Rīga,
- Indijas vīza 65 LVL,
- dzeramnaudas,
- apskates ekskursijas.

! Cenas laika posmam 15.12.2011 – 15.01.2012 tiek aprēķinātas pēc pieprasījuma!

!Izvēlētās viesnīcas rezervēšanu ieteicams veikt 2 mēnešus pirms ierašanās!